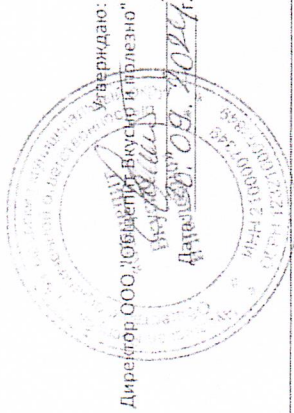




Согласовано  
 Директор филиала  
 Дата: 30.09.2024




Утверждено:  
 Директор ООО "Объединение Вкусно и Полезно"  
 Дата: 30.09.2024

Меню для обучающихся образовательных учреждений  
 Возрастная категория: с 12 лет и старше на 30.09.2024 года  
 Осенне-зимний сезон

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества								
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
15	Сыр порционными	25	15,25	90	5,75	5,97	0	0,01	0,17	0,06	0,13	220	125	8,75	0,25
173	Каша молот. пшеница с маслом	210(200/10)	18,65	320,3	8,53	12,28	43,61	0,19	1,3	0,06	0,25	134,54	207,4	54,94	1,46
379	Кофейный напиток с молоком	200	10,88	146,3	3,12	2,51	24,69	0,04	0,1,30	0,02	0	120	90	14	0,1
	Хлеб пшеничный	20	1,4	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22
338	Мандарины св. порциями	100	27	40	0,8	0,3	8,1	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1
	Итого	555	73,18	644,2	19,72	21,72	86,12	0,32	39,47	0,15	0,6	513,54	452,4	91,49	2,13
43	Салат из белокочанной капусты	100	6,67	86,07	1,48	5,08	8,98	0,03	36,01	0,21	2,32	40,57	29,96	16,42	0,54
102	Суп картофельный с горохом	250	8,75	148,29	5,13	5,33	19,5	0,23	13,73	0,27	2,45	34,72	87,88	36,42	2,05
269	Котлеты рубленые с соусом	100	32	172,94	8,34	10,46	11,9	1,12	7,45	0,09	1,79	23,16	101,05	23,76	1,69
309	Макароны отварные	200	10,35	267,03	7,24	6,52	43,61	0,07	0	0,03	1,12	5,54	52,04	9,3	1,09
	Чай с фруктовым соком	200	6,06	33	0,54	0,1	8,58	0	1,38	0	0	0	0	0	0
40	Хлеб Дарницкий	40	2,8	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20	Хлеб пшеничный	20	1,4	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22
	Итого	910	68,03	852,93	27,37	28,01	102,29	1,47	58,57	0,6	7,7	107,99	283,93	88,7	5,59

102	Суп картофельный с горохом с мясом	250/30	14,9	148,29	5,13	5,33	19,5	0,23	13,73	0,27	2,45	34,72	87,88	36,42	2,05
-----	------------------------------------	--------	------	--------	------	------	------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	------

Повар:   
 Медсестра: 