



Согласовано:

Директор (ФИО директора)

Дата: _____ г.

**Меню для обучающихся образовательных учреждений
Возрастная категория: с 12 лет и старше на 27.12.2024 года
Осенне-зимний сезон**

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цены, руб.	Ккал	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества							
					Белки	Жиры	Углеводч	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	25,8	359,91	11,64	8,7	57,26	0,28	0	0,03	0,82	20,07	276,58	184,24	6,19
15	Сыр порциями	25	19	90	5,75	5,95	0	0,01	0,17	0,06	0,13	220	125	8,75	0,25
382	Какао с молоком	200	11,55	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,98
338	Мандарины св. порциями	100	23	40	0,8	0,3	8,1	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1
40	Хлеб пшеничный	40	2,8	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44
565	Итого	565	82,15	728,11	25,02	18,47	110,61	0,43	39,47	0,12	1,2	408,19	560,78	240,59	7,96
62	Салат из моркови с сахаром	100	6,67	49,02	0,74	0,05	6,89	0,04	2,02	0,04	0	15,46	31,66	21,63	0,4
96	Рассольник Ленинградский со сметаной	255 (250/5)	11,19	134,1	2,23	6,06	16,91	0,1	7,54	0,28	2,41	21,4	74,65	26,25	0,97
290	Птица тушеная в смет.соусе	100	31	113,6	14,42	19,99	2,95	0,01	0,06	0,01	0,97	16,69	9,99	1,61	0,05
312	Пюре картофельное	230	16,45	253,42	4,78	12,51	30,23	0,21	7,96	0,26	0,33	57,94	126,86	42,55	1,52
342	Компот из св.яблок	200	6,55	108,96	0,16	0,16	27,87	0,01	1,6	0	0,16	4	3,2	0,8	0,4
40	Хлеб Дарницкий	40	2,8	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20	Хлеб пшеничный	20	1,4	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22
945	Итого	945	76,06	804,7	26,97	39,29	94,57	0,39	19,18	0,59	3,89	119,49	259,36	95,64	3,56

96	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом	(250/30/5)	17,52	134,1	2,23	6,06	16,91	0,1	7,54	0,28	2,41	21,4	74,65	26,25	0,97
----	--	------------	-------	-------	------	------	-------	-----	------	------	------	------	-------	-------	------

Повар

Медсестра

(Handwritten signatures)