



Согласовано:
 Директор _____ (ФИО директора)
 Дата: _____ г.



**Меню для обучающихся образовательных учреждений
 Возрастная категория: с 12 лет и старше на 26.11.2024 года
 Осенне-зимний сезон**

№ по СР	Наименование Блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества								
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводс	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак	173 Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	260 (250/10)	24,3	347,78	9,45	16,52	40,25	0,22	1,61	0,07	1	178,07	290,89	86,73	2,09
	382 Какао с молоком	200	11,55	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,58
	417 Круассан с повидлом	55	10,9	156,7	2,38	4,39	27,11	0,05	0,1	0,02	0,44	10,9	29,4	11,3	0,87
	40 Хлеб пшеничный	40	2,8	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44
	Итого	555	49,55	742,68	18,66	24,43	112,61	0,35	3,01	0,11	1,49	322,09	462,49	134,63	4,38
Обед	67 Винегрет овощной	100	9,67	124,34	1,34	10,11	6,86	0,05	12,95	0,22	4,54	26,65	41,08	18,53	0,77
	82 Борщ с капустой картофелем со смет.	255 (250/5)	13,54	114,89	2,04	5,96	14,37	0,05	12,35	0,27	2,5	45,01	58,06	28,33	1,24
	279 Тефтели рубленые с соусом	110	32	139,1	7,47	8,37	8,05	0,03	0	0,02	2,86	18,26	78,6	13,66	1,14
	302 Каша гречневая рассыпчатая с маслом	210(200/10)	19,35	359,91	11,64	8,7	57,26	0,28	0	0,03	0,82	20,07	276,58	184,24	6,19
	349 Компот из смеси сухофруктов	200	5	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб Дарницкий	40	2,8	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный	20	1,4	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22
	Итого	915	83,76	1009,89	27,7	33,66	128,47	0,43	25,3	0,54	10,74	113,99	467,32	247,56	9,56
	82 Борщ с капустой картофелем со смет.	255 (250/30/5)	19,87	114,89	2,04	5,96	14,37	0,05	12,35	0,27	2,5	45,01	58,06	28,33	1,24

Повар _____
 Медсестра _____