



Согласовано:

Директор школы \_\_\_\_\_

Дата: \_\_\_\_\_

*Д.А. Сахарук*  
16

Директор ООО "Объединение «Школа-Учебно-Полезно»"  
Дата: 25.11.2024

**Меню для обучающихся образовательных учреждений  
Возрастная категория: с 12 лет и старше на 25.11.2024 года**

Осенне-зимний сезон

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества									
				(Понедельник)				А		Е		Р		Мg		Fe	
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	С	С	Са	Са	Р	Р	Мg	Fe
15	Сыр порциями	25	19	90	5,75	5,97	0	0,01	0,17	0,06	0,13	220	125	8,75	0,25		
173	Каша молоч.-пшеничная с маслом	210(200/10)	20	320,3	8,53	12,28	43,61	0,19	1,3	0,06	0,25	134,54	207,4	54,94	1,46		
379	Кофейный напиток с молоком	200	10,88	146,3	3,12	2,51	24,69	0,04	0,130	0,02	0	120	90	14	0,1		
	Хлеб пшеничный	20	1,4	47,6	1,52	0,16	0,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22		
338	Мандарины св. порциями	100	21,5	40	0,8	0,3	8,1	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1		
	<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>72,78</b>	<b>644,2</b>	<b>19,72</b>	<b>21,22</b>	<b>86,12</b>	<b>0,32</b>	<b>39,47</b>	<b>0,15</b>	<b>0,6</b>	<b>513,54</b>	<b>452,4</b>	<b>91,49</b>	<b>2,13</b>		
43	Салат из белокочанной капусты	100	6,67	86,07	1,48	5,08	8,98	0,03	36,01	0,21	2,32	40,57	29,96	16,42	0,54		
102	Суп картофельный с горохом	250	9,18	148,29	5,13	5,33	19,5	0,23	13,73	0,27	2,45	34,72	87,88	36,42	2,05		
269	Котлеты рубленые с соусом	100	32	172,94	8,34	10,46	11,9	1,12	7,45	0,09	1,79	23,16	101,05	23,76	1,69		
309	Макаронны отварные	200	11,06	267,03	7,24	6,52	43,61	0,07	0	0,03	1,12	5,54	52,04	9,3	1,09		
	Чай с фруктовым соком	200	6,06	33	0,54	0,1	8,58	0	1,38	0	0	0	0	0	0		
	Хлеб Дарницкий	40	2,8	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	Хлеб пшеничный	20	1,4	47,6	1,52	0,16	0,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22		
	<b>Итого</b>	<b>910</b>	<b>69,17</b>	<b>852,93</b>	<b>27,37</b>	<b>28,01</b>	<b>102,29</b>	<b>1,47</b>	<b>58,57</b>	<b>0,6</b>	<b>7,7</b>	<b>107,99</b>	<b>283,93</b>	<b>88,7</b>	<b>5,59</b>		

102	Суп картофельный с горохом с мясом	250/30	15,72	148,29	5,13	5,33	19,5	0,23	13,73	0,27	2,45	34,72	87,88	36,42	2,05
-----	------------------------------------	--------	-------	--------	------	------	------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	------

Повар \_\_\_\_\_

Медсестра \_\_\_\_\_

*С.С. Сахарук*  
*С.С. Сахарук*