



Дата: \_\_\_\_\_

Осенне-зимний сезон.

Мясостроа



Согласовано:  
Директор  
Дата: 17.09.2025 г.

(И.О. директора)

Утверждено:  
Дата: 17.09.2025 г.

Общепит  
Батюревский

Меню для обучающихся образовательных учреждений  
Возрастная категория: с 12 лет и старше на 17.09.2025 г.

| № по СР                                          | Наименование блюда                       | Выход (гр) | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          | Витамины и минеральные вещества |       |       |       |       |        |        |        |      |
|--------------------------------------------------|------------------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|---------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|------|
|                                                  |                                          |            |            | Ккал             | Белки | Жиры  | Углеводы | В1                              | С     | А     | Е     | Са    | Р      | Мg     | Fe     |      |
| Завтрак                                          | 14 Масло сливочное порц.                 | 10         | 12,12      | 74,8             | 0,05  | 8,25  | 0,08     |                                 | 0     | 0     | 0,04  | 0,1   | 2,4    | 3      | 0      | 0,02 |
|                                                  | 219 Сырники из творога с молоком         | 100/20     | 43,05      | 265,5            | 21,68 | 17,94 | 34,28    |                                 | 0,084 | 0,66  | 73,8  | 0,57  | 281,4  | 313,76 | 36,68  | 0,76 |
|                                                  | 377 Чай с лимоном                        | 200(15/7)  | 3,71       | 59,16            | 0,16  | 0,03  | 15,2     |                                 | 0     | 2,8   | 0     | 0,01  | 2,8    | 1,54   | 0,84   | 0,04 |
|                                                  | Хлеб пшеничный                           | 40         | 3,04       | 95,2             | 3,04  | 0,32  | 19,44    |                                 | 0,04  | 0     | 0     | 0,04  | 8      | 26     | 5,6    | 0,44 |
|                                                  | 338 Яблоки св. порциями                  | 100        | 13,5       | 45               | 0,4   | 0,4   | 9,8      |                                 | 0,03  | 4     | 0,01  | 0,4   | 10     | 8      | 2      | 1    |
|                                                  | Итого                                    | 470        | 75,42      | 539,66           | 25,33 | 26,94 | 78,8     |                                 | 0,154 | 7,46  | 73,85 | 1,12  | 304,6  | 352,3  | 45,12  | 2,25 |
| Обед                                             | 52 Салат из свеклы отварной              | 100        | 5          | 89,85            | 1,35  | 6,08  | 7,86     |                                 | 0,02  | 9,5   | 0     | 2,73  | 35,15  | 40,85  | 20,9   | 1,33 |
|                                                  | 103 Суп картофельный с макарон.изделиями | 250        | 18,54      | 121,95           | 2,82  | 2,79  | 20,91    |                                 | 0,11  | 21,6  | 0,32  | 1,48  | 27,45  | 68,25  | 28,3   | 1,08 |
|                                                  | 234 Котлеты рыбные с соусом              | 100        | 22,63      | 118,76           | 7,21  | 5     | 10,92    |                                 | 0,06  | 0,62  | 0,03  | 2,54  | 45,26  | 102,07 | 8,82   | 0,4  |
|                                                  | 312 Пюре картофельное                    | 200        | 17,4       | 238,11           | 5,88  | 10,94 | 26,34    |                                 | 0,19  | 6,92  | 0,23  | 0,29  | 50,38  | 110,31 | 37     | 1,32 |
|                                                  | 348 Компот из кураги                     | 200        | 10         | 124,18           | 1,08  | 0     | 31,33    |                                 | 0,02  | 0,83  | 0,12  | 1,14  | 33,08  | 30,19  | 21,71  | 0,66 |
|                                                  | Хлеб Дарницкий                           | 40         | 3,04       | 98               | 3,12  | 0,36  | 0        |                                 | 0     | 0     | 0     | 0     | 0      | 0      | 0      | 0    |
|                                                  | Хлеб пшеничный                           | 20         | 1,52       | 47,6             | 1,52  | 0,16  | 9,72     |                                 | 0,02  | 0     | 0     | 0,02  | 4      | 13     | 2,8    | 0,22 |
|                                                  | Итого                                    | 910        | 78,13      | 838,45           | 22,98 | 25,33 | 107,08   |                                 | 0,42  | 39,47 | 0,7   | 8,2   | 195,32 | 364,67 | 119,53 | 5,01 |
| 103 Суп картофельный с макарон.изделиями и мясом | 250                                      | 25         | 121,95     | 2,82             | 2,79  | 20,91 |          | 0,11                            | 21,6  | 0,32  | 1,48  | 27,45 | 68,25  | 28,3   | 1,08   |      |