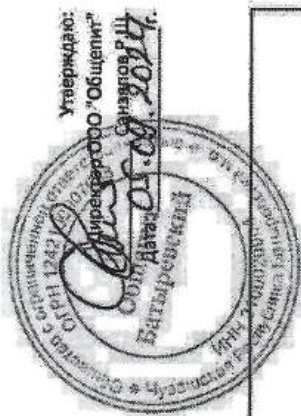




Утверждаю:

2

П. Д. Голубенко

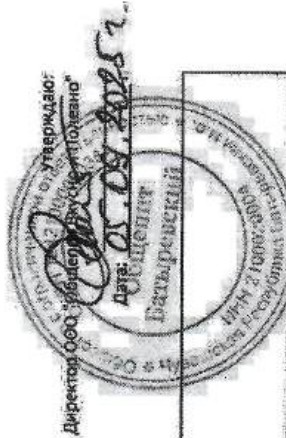
Меню для обучающихся образовательных учреждений
Возрастная категория: с 12 лет и старше на 05.09.2025 г.

		№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цены, Руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества								
						Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак	302		Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	28,31	359,91	11,54	8,7	57,26	0,28		0	0,03	0,82	20,07	276,58	184,24	6,19
	15		сыр порциями	25	19,45	90	5,75	5,95	0	0,01		0,17	0,06	0,13	220	125	8,75	0,25
	382		Какао с молоком	200	13,2	143	3,79	3,2	25,81	0,04		1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,98
	338		Яблоки св. порциями	100	13,5	45	0,4	0,4	9,8	0,03		4	0,01	0,4	10	8	2	1
			Хлеб пшеничный	40	3,04	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04		0	0	0,04	8	26	5,6	0,44
			Итого	565	77,5	733,11	24,62	18,57	112,31	0,4		5,47	0,12	1,4	383,19	551,78	231,59	8,86
Обед	45		Салат из белокочанной капусты	100	4,42	86,07	1,48	5,08	8,98	0,03		36,01	0,21	2,32	40,57	29,96	16,42	0,54
	96		Рассольник Ленинградский со сметаной	255 (250/5)	12,26	134,1	2,23	6,06	16,91	0,1		7,54	0,28	2,41	21,4	74,65	26,25	0,97
	289		Жаркое по домашнему из птицы	200	37,19	348,64	18,52	20,68	18,94	0,14		7,72	0,14	2,54	34,86	235,14	48,54	4,42
	342		Компот из св.яблок	200	7,7	108,96	0,16	0,16	27,87	0,01		1,6	0	0,16	4	3,2	0,8	0,4
			Хлеб Дарницкий	40	3,04	98	3,12	0,36	0	0		0	0	0	0	0	0	0
обед			Хлеб пшеничный	20	1,52	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02		0	0	0,02	4	13	2,8	0,22
			Итого	815	66,13	823,37	27,03	32,5	82,42	0,3		52,87	0,63	7,45	104,83	355,95	94,81	6,55
	96		Рассольник Ленинградский со сметаной	255 (250/5)	19,4	134,1	2,23	6,06	16,91	0,1		7,54	0,28	2,41	21,4	74,65	26,25	0,97



Согласовано:
Директор:
Дата: 05.09.2025 г.

Инициалы: Я.В.
(ино директор)



Утверждено:
Директор ООО "Белорусское
Питание":
Дата: 05.09.2025 г.

Меню для обучающихся начальной школы образовательных учреждений
возрастной категории: с 7-11 лет на 05.09.2025 г.

№ по СП	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества									
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак	302 Каша гречневая рассычатая с маслом	155(150/5)	18,2	166,46	8,67	5,31	42,64	0,21		0	0,02	0,61	14,9	205,9	137,2	4,61	
	15 Сыр порциями	15	12	54	3,45	3,58	0	0,01	0,17	0,13	0,06	0,13	220	125	8,75	0,25	
	382 Какао с молоком	200	13,2	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	0,01	125,12	116,2	31	0,98	
	Хлеб пшеничный	40	3,04	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44	
	338 Яблоки св. порциями	100	13,5	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1		
	Итого	530	59,94	603,66	19,35	13,81	97,69	0,33	5,47	0,11	0,11	1,19	378,02	481,1	184,55	7,28	
Обед	45 Салат из белокочанной капусты	60	3	51,64	0,89	3,05	5,39	0,02	21,6	0,12	1,39	24,34	17,98	9,85	0,33		
	Рассольник Ленинградский со сметаной	205(200/5)	10,06	109,28	1,81	5,03	13,57	0,08	6,04	0,23	1,94	17,98	60,32	21,08	0,78		
	289 Жаркое по домашнему из птицы	200	37,19	348,64	18,52	20,68	18,94	0,14	7,72	0,14	2,54	34,86	235,14	48,54	4,42		
	342 Компот из св.яблок	200	7,7	108,96	0,16	0,16	27,87	0,01	1,6	0	0,16	4	3,2	0,8	0,4		
	Хлеб Дарницкий	40	3,04	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22		
	Итого	725	62,51	764,12	25,02	29,44	75,49	0,27	36,96	0,49	6,05	85,18	329,64	83,07	6,15		
Обед	96 Рассольник Ленинградский со сметаной и с мясом	205(200/5)	17,2	109,28	1,81	5,03	13,57	0,08	6,04	0,23	1,94	17,98	60,32	21,08	0,78		

Повар _____
Медсестра _____