Согласовано:
Директор:
Андреева Н.Ю
_____________(ФИО директора)
Дата:____________г.

Утверждаю:
Директор ООО "Общепит Батыревский"
_____________ Сайзапов Р.Ш.
24.01.2025 г.

Меню на 24.01.2025 года для обучающихся образовательных учреждений

Возрастная категория: с 12 лет и старше

Осенне- зимний сезон.

	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
					Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак	182	Каша полбяная молочная с маслом	260(250/10)	28,33	351,13	11,47	12,62	46,01	0,04	1,63	0,06	0,1	150,88	114,35	17,33	0,14
	379	Кофейный напиток с молоком	200	10,88	146,3	3,12	2,51	24,69	0,04	1,4	0,02	0	120	90	14	0,1
		Хлеб пшеничный	40	2,88	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44
	338	мандарины св. порциями	100	22,3	40	0,8	0,3	8,1	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1
		Итого	**550**	**64,39**	**632,63**	**18,43**	**15,75**	**98,24**	**0,18**	**41,03**	**0,09**	**0,34**	**313,88**	**247,35**	**47,93**	**0,78**
Обед	52	Салат из свеклы	100	8,33	89,85	1,35	6,08	7,87	0,02	9,5	0	2,73	35,15	40,85	20,9	1,33
	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	9,32	121,95	2,82	2,79	20,91	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08
	290	Птица тушенная в смет.соусе	100	29,47	113,6	14,42	19,99	2,95	0,01	0,06	0,01	0,97	16,69	9,99	1,61	0,05
	302	Каша гречневая рассыпчатая	200	17,7	359,91	11,64	8,7	57,26	0,28	0	0,03	0,82	20,07	276,58	184,24	6,19
	342	Компот из св.яблок	200	7,5	108,96	0,16	0,16	27,87	0,01	1,6	0	0,16	4	3,2	0,8	0,4
		Хлеб Дарницкий	40	2,88	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Хлеб пшеничный	20	1,44	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22
		Итого	**910**	**76,64**	**939,87**	**35,03**	**38,24**	**126,58**	**0,45**	**32,76**	**0,36**	**6,18**	**107,36**	**411,87**	**238,65**	**9,27**

обед	103	Суп картофельный с макаронными изделиями и с мясом	250/30	16,46	121,95	2,82	2,79	20,91	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08