



Согласовано:
 Директор: *[Signature]* (ФИО директора)
 Дата: 18.10.2024



«Община»
 Директор: *[Signature]* (ФИО Утверждено)
 Дата: 18.10.2024

**Меню для обучающихся образовательных учреждений
 Возрастная категория: с 12 лет и старше на 18.10.2024 года**
 Осенне-зимний сезон

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цены, руб.	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества								
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	17,7	359,91	11,64	8,7	57,26	0,28	0	0,03	0,82	20,07	276,58	184,24	6,19
15	Сыр порциями	25	16,12	90	5,75	5,95	0	0,01	0,17	0,06	0,13	220	125	8,75	0,25
382	Канад с яблоком	200	11,55	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,98
338	мандарины св. порциями	100	2,7	40	0,8	0,3	8,1	0,06	38	0,01	0,2	35	17	1,1	0,1
40	Хлеб пшеничный	40	2,8	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44
Итого		565	75,17	728,11	25,02	18,47	110,61	0,43	39,47	0,12	1,2	408,19	560,78	240,59	7,96
62	Салат из моркови с сахаром	100	6,67	49,02	0,74	0,05	6,89	0,04	2,02	0,04	0	15,46	31,66	21,63	0,4
96	Рассольник Ленинградский со сметаной	255 (250/5)	10,45	134,1	2,23	6,06	16,91	0,1	7,54	0,28	2,41	21,4	74,65	26,25	0,97
290	Птица тушенная в смет. соусе	100	24,02	113,6	14,42	19,99	7,95	0,01	0,06	0,01	0,97	16,69	9,99	1,63	0,05
312	Пюре картофельное	230	15,61	253,42	4,78	12,51	30,23	0,21	7,96	0,26	0,33	57,94	126,86	42,55	1,52
342	Компот из св.яблок	200	6,7	108,96	0,16	0,16	27,87	0,01	1,6	0	0,16	4	3,2	0,8	0,4
40	Хлеб Дарницкий	40	2,8	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20	Хлеб пшеничный	20	1,4	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22
Итого		945	67,65	804,7	26,97	39,29	94,57	0,39	19,18	0,59	3,89	119,49	259,36	95,64	3,56

96	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом	255 (250/5)	16,45	134,1	2,23	6,06	16,91	0,1	7,54	0,28	2,41	21,4	74,65	26,25	0,97
Повар		<i>[Signature]</i>													
Медведица		<i>[Signature]</i>													