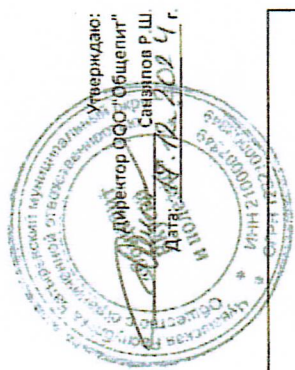




Согласовано:
 Директор *А.И.И.* (ФИО директора)
 Дата: _____ г.



Утверждаю:
 Директор ООО "Общепит"
 Санжапов Р.Ш.
 Дата: 17.12.2024 г.

**Меню на 17.12.2024 года для обучающихся образовательных учреждений
 Возрастная категория: с 12 лет и старше
 Осенне- зимний сезон.**

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Ккал	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества									
					Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
завтрак 330/223	Запеканка творожная со сметан.соус.	215(180/35)	33	409,5	28,74	21,95	23,41	0,09	0,47	0,13	0,65	290,25	397,38	39,1	1,11			
376	Чай с сахаром	200(15)	2	56,85	0,1	0,03	14,99	0	0	0	0	0	0	0	0			
2	Бутерброд с повидлом и маслом	55	11,8	156,7	2,38	4,39	27,11	0,05	0,1	0,02	0,44	10,9	29,4	11,3	0,87			
	Хлеб пшеничный	50	3,5	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44			
209	Яйцо вареное	40	11	62,8	5,08	4,6	0,28	0,03	0	0,1	0,24	22	76,8	4,8	1			
	Итого :	550	61,3	781,05	39,34	31,29	85,23	0,21	0,57	0,25	1,37	331,15	529,58	60,8	3,42			
Обед	67	Винегрет овощной	100	9,67	124,34	1,34	10,11	6,86	12,95	0,22	4,54	26,65	41,08	18,53	0,77			
82	Борщ с капустой картофелем со смет.	255(250/5)	13,65	114,89	2,04	5,96	14,37	0,05	12,35	0,27	2,5	45,01	58,06	28,33	1,24			
291	Плов из птицы	200	46,58	305,34	16,94	10,46	35,74	0,1	6,03	0,1	4,4	46,34	175,34	54,04	1,98			
348	Компот из кураги	200	9,3	124,18	1,08	0	31,33	0,02	0,83	0,12	1,14	33,08	30,19	21,71	0,66			
	Хлеб Дарницкий	40	2,8	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	Хлеб пшеничный	20	1,4	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22			
	Итого	815	83,4	814,35	26,04	27,05	98,02	0,24	32,16	0,71	12,6	155,08	317,67	125,41	4,87			

обед	82	Борщ с капустой картофелем со смет.	255(250/5/30)	19,87	114,89	2,04	5,96	14,37	0,05	12,35	0,27	2,5	45,01	58,06	28,33	1,24
------	----	-------------------------------------	---------------	-------	--------	------	------	-------	------	-------	------	-----	-------	-------	-------	------