



Согласовано:  
 Директор  
 Дата: 16.10.2024 (ФИО директора)



Утверждено:  
 Директор ООО "Общепит"  
 Дата: 16.10.2024

Меню для обучающихся образовательных учреждений  
 Возрастная категория: с 12 лет и старше на 16.10.2024 года  
 Осенне-зимний сезон

№ по СП	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества								
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак	14 Масло сливочное порц.	10	9,18	74,8	0,05	8,25	0,08	0	0	0,04	0,1	2,4	3	0	0,02
	223 Запеканка творожная со стущ. молоком	220(200/20)	33	493,29	31,58	23,99	37,47	0,09	0,58	0,14	0,67	320,56	439,24	43,98	1,47
	377 Чай с лимоном	200(15/7)	3	59,16	0,16	0,03	15,2	0	2,8	0	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04
	Хлеб пшеничный	40	2,8	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0,04	0,04	8	2,6	5,6	0,44
	338 Яблоки св.порц.яям	100	9,5	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>57,48</b>	<b>767,45</b>	<b>35,33</b>	<b>32,99</b>	<b>81,99</b>	<b>0,16</b>	<b>7,38</b>	<b>0,19</b>	<b>1,22</b>	<b>343,76</b>	<b>477,78</b>	<b>52,42</b>	<b>2,97</b>
Обед	47 Салат из нашинкованной капусты с раст.маслом	100	7,85	81,19	1,59	4,99	7,12	0,02	27,3	0,03	2,38	48,88	27,71	14,76	0,59
	103 Суп картофельный с макарон.изделиями	250	6,87	121,95	2,82	2,79	20,91	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08
	277 Рыба припущенная с соусом	100	30	65,76	9,29	1,78	3,29	0,06	1,03	0,04	0,38	35,34	100,19	3,1	0,1
	312 Пюре картофельное	230	15,61	253,42	4,78	12,51	30,23	0,21	7,96	0,26	0,33	57,94	126,86	42,55	1,52
	348 Компот из кураги	200	9,43	124,18	1,08	0	31,33	0,02	0,83	0,12	1,14	33,08	30,19	21,71	0,66
	Хлеб Дарницкий	40	2,8	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный	20	1,4	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	1,3	2,8	0,22
	<b>Итого</b>	<b>920</b>	<b>72,56</b>	<b>792,1</b>	<b>24,2</b>	<b>22,59</b>	<b>102,6</b>	<b>0,44</b>	<b>58,72</b>	<b>0,77</b>	<b>5,73</b>	<b>206,69</b>	<b>366,2</b>	<b>113,22</b>	<b>4,17</b>
103 мясом	Суп картофельный с макарон.изделиями с мясом	250/30	12,72	121,95	2,82	2,79	20,91	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08

*С.С.С.*  
*М.С.С.*

Повар

Медсестра