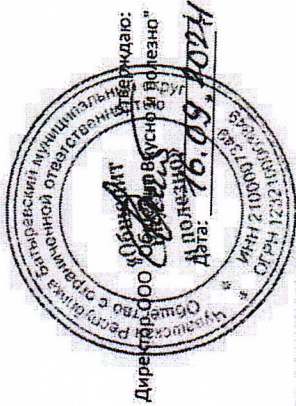




Соприисполнитель
Директор учреждения
Дата: 16.09.2024



Директор учреждения
Дата: 16.09.2024

**Меню для обучающихся образовательных учреждений
Возрастная категория: с 12 лет и старше на 16.09.2024 года
Осенне-зимний сезон**

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества									
				Ккал	Белки	Жиры	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe			
15	Сыр порциями	25	15,25	90	5,75	5,97	0	0,17	0,06	0,13	220	125	8,75	0,25		
173	Каша молоч.пшеничная с маслом	210(200/10)	18,65	320,3	8,53	12,28	43,61	0,19	1,3	0,06	0,25	134,54	207,4	54,94	1,46	
379	Кофейный напиток с молоком	200	10,88	146,3	3,12	2,51	24,69	0,04	0,1,30	0,02	0	120	90	14	0,1	
	Хлеб пшеничный	20	1,4	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0,02	4	13	2,8	0,22		
338	Мандарины св.порциями	100	21,6	40	0,8	0,3	8,1	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1	
	Итого	555	67,78	644,2	19,72	21,72	86,12	0,32	39,47	0,15	0,6	513,54	452,4	91,49	2,13	
43	Салат из белочанной капусты	100	6,67	86,07	1,48	5,08	8,98	0,03	36,01	0,21	2,32	40,57	29,96	16,42	0,54	
102	Суп картофельный с горохом, с мясом	250/30	16,55	148,29	5,13	5,33	19,5	0,23	13,73	0,27	2,45	34,72	87,88	36,42	2,05	
269	Котлеты рубленые с соусом	100(50/50)	32	172,94	8,34	10,46	11,9	1,12	7,45	0,09	1,79	23,16	101,05	23,76	1,69	
309	Макаронные отварные	200	10,35	267,03	7,24	6,52	43,61	0,07	0	0,03	1,12	5,54	52,04	9,3	1,09	
	Чай с фруктовым соком	200	6,06	33	0,54	0,1	8,58	0	1,38	0	0	0	0	0	0	
	Хлеб Дарницкий	40	2,8	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Итого	890	74,43	805,33	25,85	27,85	92,57	1,45	58,57	0,6	7,68	103,99	270,93	85,9	5,37	

Повар

С.С.С.

Медсестра

С.С.С.