
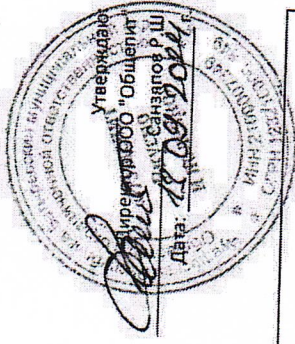


Согласовано:
 Директор:  (ФИО директора)
 Дата: _____ г.



**Меню на 13.09.2024 года для обучающихся образовательных учреждений
 Возрастная категория: с 12 лет и старше
 Осенне- зимний сезон.**

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр) 260(250/10)	Цена, руб.	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества									
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
182	Каша полбяная молочная с маслом	200	10,88	351,13	11,47	12,62	46,01	0,04	1,63	0,06	0,1	150,88	114,35	17,33	0,14	
379	Кофейный напиток с молоком	40	2,8	146,3	3,12	2,51	24,69	0,04	1,4	0,02	0	120	90	14	0,1	
338	Хлеб пшеничный	100	21,6	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44	
	мандарины св. порциями	550	56,18	632,63	18,43	15,75	98,24	0,18	41,03	0,09	0,34	313,88	247,35	47,93	0,78	
Итого																
52	Салат из свеклы	100	5	89,85	1,35	6,08	7,87	0,02	9,5	0	2,73	35,15	40,85	20,9	1,33	
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,01	121,95	2,82	2,79	20,91	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08	
290	Птица тушенная в смет. соусе	100(50/50)	26,31	113,6	14,42	19,99	2,95	0,01	0,06	0,01	0,97	16,69	9,99	1,61	0,05	
302	Каша гречневая рассыпчатая	200	17,7	359,91	11,54	8,7	57,26	0,28	0	0,03	0,82	20,07	276,58	184,24	6,19	
342	Компот из св.яблок	200	7,7	108,96	0,16	0,16	27,87	0,01	1,6	0	0,16	4	3,2	0,8	0,4	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	75,6	2,92	0,52	14,2	0,07	0	0	0,56	14,8	71,2	22	1,08	
Итого		890	67,52	869,87	33,31	38,24	131,06	0,5	32,76	0,36	6,72	118,16	470,07	257,85	10,13	
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями и с мясом	250	14,43	121,95	2,82	2,79	20,91	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08	