Согласовано:
Директор _____

Дата:_____ г.

Утверждаю:
Директор МАУ "Комбинат школьного питания"
Батыревского МО ЧР
_____ Алимова Э.Р.
Дата 06.04.2026 г.

Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений на на 06.04.2026г

Весенне-летний сезон

№ по СТ	Наименование блюда	День 6 (Понедельник)											
		Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
3	Бутерброд с сыром	20,31	50	5,76	7,95	14,83	162,8	20,31	50	5,76	7,95	14,83	162,8
174	Каша молоч. рисовая с маслом	18,65	155(150/5)	4,41	6,31	28,85	191,33	25,27	210(200/10)	5,89	11,16	38,83	281,28
382	Какао с молоком	13,20	200	3,79	3,2	25,81	143	13,20	200	3,79	3,2	25,81	143
	Хлеб пшеничный	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,52	20	1,34	0,16	9,72	47,6
338	Яблоки св.порциями	13,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0	13,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0
	ИТОГО	***66,50***	***525***	***15,88***	***18,02***	***89,01***	***589,73***	***73,30***	***580***	***17,18***	***22,87***	***98,99***	***679,68***
	ОБЕД												
29	Салат из сырых овощей	13,74	60	0,65	3,62	2,27	44,34	22,90	100	1,09	6,04	3,78	73,9
103	Суп картофельный с макарон.изделиями	14,83	200	2,25	2,23	16,73	97,56	18,54	250	2,82	2,79	20,91	121,95
294	Котлеты рубленые из птицы с соусом	35,63	100	8,45	9,85	10,36	164	35,63	100	8,45	9,85	10,36	164
302	Каша гречневая рассыпчатая	18,20	150	8,67	6,31	42,64	266,46	28,31	200	11,64	8,7	57,26	359,91
349	Компот из сухофруктов	5,17	200	0,57	0	32,21	126,05	5,17	200	0,57	0	32,21	126,05
	Хлеб дарницкий	2,67	40	3,12	0,36	0	98	2,67	40	3,12	0,36	0	98
	Хлеб пшеничный	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	Яблоки	20,00											
	ИТОГО	***111,58***	***770***	***25,23***	***22,53***	***113,93***	***844,01***	***114,56***	***910***	***29,21***	***27,9***	***134,24***	***991,41***
103	Суп картофельный с макарон.изделиями с мясом	29,68	200/30	2,25	2,23	16,73	97,56	33,39	250/30	2,82	2,79	20,91	121,95

Повар_____

Медсестра_____

Согласовано:
Директор Андреев Н.В.
Дата:_____г.

Утверждаю:
Директор МАУ "Комбинат школьного питания"
Батыревского МО ЧР
_____ Алимова Э.Р.
Дата 07.04.2026 г.

Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений на 07.04.2026г													
Весенне-летний сезон													
№ поСЕ	Наименование блюда	День 7 (Вторник)											
		Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
219	Сырники из творога с молоком сгущенным	43,05	100/20	21,68	17,94	34,28	265,5	43,05	100/20	21,68	17,94	34,28	265,5
376	Чай с сахаром	2,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85	2,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
2	Бутерброд с повидлом	12,80	55	2,38	4,39	27,11	156,7	12,80	55	2,38	4,39	27,11	156,7
338	Мандарины	23,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0	23,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0
	ИТОГО	***80,85***	***475***	***24,56***	***22,76***	***86,18***	***524,05***	***80,85***	***475***	***24,56***	***22,76***	***86,18***	***524,05***
	ОБЕД												
47	Салат из квашеной капусты	9,09	60	1,03	3	5,08	51,42	15,15	100	1,71	5	8,46	85,7
102	Суп картофельный с горохом	9,04	200	4,11	4,27	15,6	118,63	11,30	250	5,13	5,33	19,5	148,29
279	Тефтели рубленые с соусом	37,23	100	7,47	8,37	8,05	139,1	37,23	100	7,47	8,37	8,05	139,1
303	Каша пшеничная вязкая	19,54	200	5,65	6,08	33,51	213,71	19,54	200	5,65	6,08	33,51	213,71
348	Компот из кураги	10,00	200	1,08	0	31,33	124,18	10,00	200	1,08	0	31,33	124,18
	Хлеб Дарницкий	2,67	40	3,12	0,36	0	98	2,67	40	3,12	0,36	0	98
	Хлеб пшеничный	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	Сок фруктовый	30,00	200										
	ИТОГО	***118,91***	***1020***	***23,98***	***22,24***	***103,29***	***792,64***	***97,23***	***910***	***25,68***	***25,3***	***110,57***	***856,58***
102	Суп картофельный с горохом с мясом	23,89	200/30	4,11	4,27	15,60	118,63	26,15	250/30	5,13	5,33	19,50	148,29

Повар_____

Медсестра_____

Согласовано:
Директор
Дата:_____г.

Утверждаю:
Директор МАУ "Комбинат школьного питания"
Балтасинского МР РТ
_____ Алимова Э.Р.
Дата 08.04.2026 г.

Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений на 08.04.2026г.

Весенне-летний сезон

№ по СБ	Наименование блюда	День 8 (Среда)											
		Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
14	Масло слив.порциями	11,20	10	0,05	8,25	0,08	74,8	11,20	10	0,05	8,25	0,08	74,8
173	Каша молоч.пшенная с маслом	17,46	155(150/5)	6,33	7,15	31,86	218,12	23,66	210(200/10)	8,53	12,28	43,61	320,3
377	Чай с лимоном	3,71	200	0,16	0,03	15,2	59,16	3,71	200	0,16	0,03	15,2	59,16
	Хлеб пшеничный	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2
338	Яблоки св.порциями	13,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0	13,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0
	ИТОГО	***48,04***	***505***	***9,98***	***16,15***	***76,38***	***492,28***	***54,24***	***560***	***12,18***	***21,28***	***88,13***	***594,46***
	ОБЕД												
71	Огурцы свежие порциями	18,00	60	0,42	0,06	1,14	7,2	31,60	100	0,7	0,1	1,9	12
98	Суп крестьянский с крупой	8,24	200	1,51	3,98	11,42	87,8	10,30	250	1,89	4,97	14,28	109,76
234	Котлеты рыбные с соусом	28,15	100	7,21	5	10,92	118,76	28,15	100	7,21	5	10,92	118,76
312	Пюре картофельное	17,40	200	5,88	10,94	26,34	238,11	17,40	200	5,88	10,94	26,34	238,11
342	Компот из св.яблок	8,25	200	0,16	0,16	27,87	108,96	8,25	200	0,16	0,16	27,87	108,96
	Хлеб Дарницкий	2,67	40	3,12	0,36	0	98	2,67	40	3,12	0,36	0	98
	Хлеб пшеничный	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	Десерт Ломтишка	25,00											
	ИТОГО	***109,05***	***820***	***19,82***	***20,66***	***87,41***	***706,43***	***99,71***	***910***	***20,48***	***21,69***	***91,03***	***733,19***
98	Суп крестьянский с крупой с мясом	23,09	200/30	1,51	3,98	11,42	87,80	25,15	250/30	1,89	4,97	14,28	109,76

Повар_____

Медсестра_____

Согласовано:
Директор

Дата:_____г.

Утверждаю:
Директор МАУ "Комбинат школьного питания"
батыревского МО ЧР
Алимова Э.Р.
Дата: 08.04.2026 г.

Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений на 09.04.2026г.													
Весенне-летний сезон													
№ поСТ	Наименование блюда	День 9 (Четверг)											
		Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
1	Бутерброд с маслом сливочным	13,20	40	2,33	8,49	14,66	146,2	13,20	40	2,33	8,49	14,66	146,2
175	Каша из риса и пшена с маслом	24,17	210(200/10)	5,97	11,4	33,09	259,24	27,17	260(250/10)	7,4	14,12	40,97	320,97
382	Какао с молоком	13,20	200	3,79	3,2	25,81	143	13,20	200	3,79	3,2	25,81	143
	Хлеб пшеничный	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2
338	Мандарины	23,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0	23,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0
	ИТОГО	***76,24***	***590***	***15,53***	***23,81***	***102,80***	***688,64***	***79,24***	***640***	***16,96***	***26,53***	***110,68***	***750,37***
	ОБЕД												
24	Салат из свежих помидоров и огурцов	20,64	60	0,57	3,64	1,83	42,36	34,40	100	0,95	6,06	3,05	70,6
82	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	13,86	205/(200/5)	1,57	4,87	10,71	90,04	17,01	255(250/5)	2,04	5,96	14,37	114,89
290	Птица тушеная в смет.соусе	35,30	100	14,42	19,99	2,95	113,6	35,30	100	14,42	19,99	2,95	113,6
309	Макароны отварные	9,58	150	5,38	4,68	32,4	196,87	9,58	200	7,03	6,5	42,3	260,59
349	Компот из сухофруктов	5,17	200	0,57	0	32,21	126,05	5,17	200	0,57	0	32,21	126,05
	Хлеб Дарницкий	2,67	40	3,12	0,36	0	98	2,67	40	3,12	0,36	0	98
	Хлеб пшеничный	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	***88,56***	***775***	***27,15***	***33,7***	***89,82***	***714,52***	***105,47***	***915***	***29,65***	***39,03***	***104,6***	***831,33***
82	Борщ с капустой с картофелем со сметаной с мясом	28,71	200/5/30	1,57	4,87	10,71	90,04	31,86	250/5/30	2,04	5,96	14,37	114,89

Повар_____

Медсестра_____

Согласовано:
Директор _____

Дата:_____г.

Утверждаю:
Директор ММУ "Комбинат школьного питания"
Батыревского МО ЧР
_____ Алимова Э.Р.
Дата 10.04.2026 г.

Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений на 10.04.2026г.

Весенне-летний сезон

№ по С	Наименование блюда	День 10 (Пятница)											
		Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
182	Каша полбяная молочная с маслом	27,00	210(200/10)	9,19	11,73	36,83	295,71	30,70	260(250/10)	11,47	12,62	46,01	351,13
379	Кофейный напиток с молоком	12,17	200	3,12	2,51	24,69	146,3	12,17	200	3,12	2,51	24,69	146,3
	Хлеб пшеничный	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2
338	Яблоки св.порциями	13,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0	13,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0
	ИТОГО	***54,84***	***550***	***15,75***	***14,96***	***90,76***	***582,21***	***58,54***	***600***	***18,03***	***15,85***	***99,94***	***637,63***
	ОБЕД												
46	Салат из белокачанной капусты с яблоками	4,73	60	0,07	3,06	6,7	54,06	7,89	100	0,12	5,1	11,16	90,1
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	14,83	200	2,25	2,23	16,73	97,56	18,54	250	2,82	2,79	20,91	121,95
289	Жаркое по-домашнему из птицы	41,31	200	18,52	20,68	18,94	348,64	41,31	200	18,52	20,68	18,94	348,64
377	Чай с лимоном	3,71	200/15/7	0,16	0,03	15,2	59,16	3,71	200/15/7	0,16	0,03	15,2	59,16
	Хлеб Дарницкий	2,67	40	3,12	0,36	0	98	2,67	40	3,12	0,36	0	98
	Хлеб пшеничный	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	Мандарины	45,00	200	0,8	0,8	19,6	90						
	ИТОГО	***113,59***	***920***	***26,44***	***27,32***	***86,89***	***795,02***	***75,46***	***810***	***26,26***	***29,12***	***75,93***	***765,45***
103	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	29,68	200/30	2,25	2,23	16,73	97,56	33,39	250/30	2,82	2,79	20,91	121,95

Повар_____

Медсестра_____