



Согласовано
Директор

Дата:

Утверждаю:
Директор МАУ "Комбинат школьного питания"
Батарева Г.М. /ip
Дата: 28.04.2020
Александр Э.Р.

Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений на 27.04.2020

		День 1 (Понедельник)											
		Возрастная категория : 7-11 лет					Возрастная категория : с 12 лет и старше						
№ поС	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				белки	жиры	углеводы			ккал	белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
15	Сыр порциями	11,22	15	3,45	3,58	0	54	18,70	25	5,75	5,97	0	90
173	Каша молоч.пшеница с маслом	17,46	155(150/5)	6,33	7,15	31,86	218,12	27,32	210(200/10)	8,53	12,28	43,61	320,3
379	Кофейный напиток с молоком	12,17	200	3,12	2,51	24,69	146,3	12,17	200	3,12	2,51	24,69	146,3
	Хлеб пшеничный	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2
338	Яблока св.порциями	13,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0	13,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0
	ИТОГО	56,52	510	16,34	13,96	85,79	558,62	73,86	575	20,84	21,48	97,54	696,80
	ОБЕД												
29	Салат из сырых овощей	10,77	60	0,65	3,62	2,27	44,34	19,60	100	1,09	6,04	3,78	73,9
102	Суп картофельный с горохом	9,04	200	4,11	4,27	15,6	118,63	11,30	250	5,13	5,33	19,5	148,29
294	Котлеты рубленые из птицы с соусом	35,80	100	8,45	9,85	10,36	164	35,80	100	8,45	9,85	10,36	164
309	Макаронны отварные	9,58	150	5,38	4,68	32,4	196,87	12,77	200	7,24	6,52	43,61	267,03
377	Чай с лимоном	3,71	200(15/7)	0,16	0,03	15,2	59,16	3,71	200(15/7)	0,16	0,03	15,2	59,16
	Хлеб Дарницкий	2,67	40	3,12	0,36	0	98	2,67	40	3,12	0,36	0	98
	Хлеб пшеничный	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	72,91	970	23,91	23,22	91,09	757,22	87,19	910	27,23	28,54	107,71	886,6
	Суп картофельный с горохом с мясом	23,89	200(30)	4,11	4,27	15,60	118,63	26,15	250(30)	5,13	5,33	19,50	148,29

Повар _____

Медсестра _____



Согласовано: _____
Директор: _____
Дата: _____

Утверждаю: _____
Директор МБОУ "Комбинат школьного питания"
Бабушкин МО ЦР
Алипова Э.Р.
Дата: 16.04.2026

№ поС	Наименование блюда	День 2 (Вторник)											
		Возрастная категория : 7-11 лет					Возрастная категория : с 12 лет и старше						
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				белки	жиры	углеводы			ккал	белки	жиры	углеводы	ккал
173	ЗАВТРАК Каша молоч.из овсяных хлопьев с маслом	24,58	210(200/10)	7,63	13,34	32,51	280,9	27,7	260(250/10)	9,45	16,52	40,25	347,78
382	Какао с молоком	13,20	200	3,79	3,20	25,81	143	13,20	200	3,79	3,2	25,81	143
2	Бутерброд с повидлом	12,80	55	2,38	4,39	27,11	156,7	12,80	55	2,38	4,39	27,11	156,7
	Хлеб пшеничный	2,67	40	3,04	0,32	19,4	95,2	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2
	ИТОГО	53,25	505	16,84	21,25	104,87	675,80	56,37	555	18,66	24,43	112,61	742,68
	ОБЕД												
47	Салат из квашеной капусты	9,09	60	1,03	3	5,08	51,42	15,15	100	1,71	5	8,46	85,7
82	Борщ с капустой картофелем со смет.	13,86	205(200/5)	1,57	4,87	10,71	90,04	17,01	255(250/5)	2,04	5,96	14,37	114,89
291	Плов из птицы	36,75	200	16,94	10,46	35,74	305,34	36,75	200	16,94	10,46	35,74	305,34
349	Компот из смеси сухофруктов	5,52	200	0,57	0	32,21	126,05	5,52	200	0,57	0	32,21	126,05
	Хлеб Дарницкий	2,67	40	3,12	0,36	0	98	2,67	40	3,12	0,36	0	98
	Хлеб пшеничный	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	69,23	725	24,75	18,85	93,46	718,45	78,44	815	25,9	21,94	100,5	777,58
82	Борщ с капустой картофелем со смет.с мясом	28,71	200/5/30	1,57	4,87	10,71	90,04	31,86	250/5/30	2,04	5,96	14,37	114,89

Повар _____
Медсестра _____

29.04.2026

Утверждаю:
Решительного питания"

Пятнадцатое меню для обучающихся образовательных учреждений на 29.04.2026г.

Весенне-летний сезон

День 3 (Среда)														
№ по с	Наименование блюда	Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше						
		Пищевая ценность			Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	Пищевая ценность			
		белки	жиры	углеводы							ккал	белки	жиры	углеводы
	ЗАВТРАК													
14	Масло сливочное порц.	11,20	10	0,05	8,25	0,08	74,8	11,20	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
219	Сырники из творога с молоком стуженным	51,24	100/20	21,68	17,94	34,28	265,5	51,24	100/20	21,68	17,94	34,28	265,5	
377	Чай с лимоном	3,71	200(15/7)	0,16	0,03	15,2	59,16	3,71	200(15/7)	0,16	0,03	15,2	59,16	
	Хлеб пшеничный	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2	
	ИТОГО	68,82	370	24,93	26,54	69,00	494,66	68,82	370	25,33	26,54	69,00	494,66	
	ОБЕД													
71	Огурцы свежие порциями	12,00	60	0,42	0,06	1,14	7,2	20,00	100	0,7	0,1	1,9	12	
103	Суп картофельный с макарон.изделиями	14,83	200	2,25	2,23	16,73	97,56	18,54	250	2,82	2,79	20,91	121,95	
234	Котлеты рыбные с соусом	28,15	100	7,21	5	10,92	118,76	28,15	100	7,21	5	10,92	118,76	
312	Пюре картофельное	17,40	200	5,88	10,94	26,34	238,11	17,40	200	5,88	10,94	26,34	238,11	
377	Чай с лимоном	3,71	200(15/7)	0,16	0,03	15,2	59,16	3,71	200(15/7)	0,16	0,03	15,2	59,16	
	Хлеб Дарницкий	2,67	40	3,12	0,36	0	98	2,67	40	3,12	0,36	0	98	
	Хлеб пшеничный	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6	
	ИТОГО	80,10	620	20,56	18,91	92,72	716,19	91,81	910	21,41	19,51	97,66	745,38	
	Суп картофельный с макарон.изделиями с мясом	29,68	200(30	2,25	2,23	16,73	97,56	33,39	250(30	2,82	2,79	20,91	121,95	

Медсестра _____



Утверждено:
Директор
Дат



Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений на 30.04.2026г.														
Весенне-летний сезон														
№ поС	Наименование блюда	День 4 (Четверг)												
		Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше						
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	
				белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК													
3	Бутерброд с сыром	19,70	50	5,76	7,95	14,62	162,8	19,70	50	5,76	7,95	14,62	162,8	
175	Каша из риса и пшена с маслом	24,17	210(200/10)	5,97	11,4	33,09	259,24	27,17	260(250/10)	7,4	14,12	40,97	320,97	
376	Чай с сахаром	2,00	200	0,1	0,03	14,99	36,85	2,00	200	0,1	0,03	14,99	36,85	
	Хлеб пшеничный	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2	
	Макаронины	20,00	100	0,4	0,4	9,8	45	20,00	100	0,4	0,4	9,8	45	
	ИТОГО	68,54	600	15,27	20,10	91,94	619,09	71,54	650	16,70	22,82	99,82	680,82	
	ОБЕД													
52	Салат из свежих	4,00	60	0,81	3,65	4,72	53,91	6,67	100	1,35	6,08	7,87	89,85	
88	Щи из свежей капусты с картофф.со сметаной	10,00	205 (200/5)	1,5	4,94	6,49	79,76	12,18	255(250/5)	1,85	5,94	8,26	98,12	
290	Птица тушенная в смет.соусе	35,30	100	14,42	19,99	2,95	113,6	35,30	100	14,42	19,99	2,95	113,6	
302	Каша гречневая рассыпчатая	18,20	150	8,67	6,31	42,64	266,46	28,31	200	11,64	8,7	57,26	359,91	
349	Компот из смеси сухофруктов	5,52	200	0,57	0	32,21	126,05	5,52	200	0,57	0	32,21	126,05	
	Хлеб Дарницкий	2,67	40	3,12	0,36	0	98	2,67	40	3,12	0,36	0	98	
	Хлеб пшеничный	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6	
	ИТОГО	77,03	1025	31,12	35,41	97,85	783,51	94,80	915	34,98	41,23	117,39	933,13	
88	Щи из свежей капусты с картофф.со сметаной с мясом	24,85	200/5/30	1,50	4,94	6,49	79,76	27,03	250/5/30	1,85	5,94	8,26	98,12	

Повар _____
Медсестра _____