



Утверждаю:
Директор МКУ «Специализированный детский сад № 115 г. Гомеля»
Датой 26.01.2021 г.

Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений на 26.01.2021 г.														
Осенне-зимний сезон														
№ поСР	Наименование блюда	День 1 (Понедельник)												
		Возрастная категория : 7-11 лет					Возрастная категория : с 12 лет и старше							
		Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	ккал
15	Сыр порциями	11,22	15	3,45	3,58	0	54	18,70	25	5,75	5,97	0	90	
173	Каша молоч.пшеница с маслом	17,46	155(150/5)	6,33	7,15	31,86	218,12	27,32	210(200/10)	8,53	12,28	43,61	320,3	
379	Кофейный напиток с молоком	12,17	200	3,12	2,51	24,69	146,3	12,17	200	3,12	2,51	24,69	146,3	
	Хлеб пшеничный	3,04	40	3,04	0,32	19,44	95,2	3,04	40	3,04	0,32	19,44	95,2	
338	Яблоки св.порциями	13,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0	13,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0	
	ИТОГО	56,89	510	16,34	13,96	85,79	558,62	74,23	575	20,84	21,48	97,54	696,80	
	ОБЕД													
43	Салат из белокочанной капусты	3,00	60	0,89	3,05	5,39	51,64	5,00	100	1,48	5,08	8,98	86,07	
102	Суп картофельный с горохом	9,04	200	4,11	4,27	15,6	118,63	11,30	250	5,13	5,33	19,5	148,29	
294	Котлеты рубленные из птицы с соусом	32,95	100	8,45	9,85	10,36	164	32,95	100	8,45	9,85	10,36	164	
309	Макаронны отварные	9,58	150	5,38	4,68	32,4	196,87	12,77	200	7,24	6,52	43,61	267,03	
388	Напиток из плодов шиповника	8,64	200	0,68	0,28	20,74	87,78	8,64	200	0,68	0,28	20,74	87,78	
	Хлеб Дарницкий	3,04	40	3,12	0,36	0	98	3,04	40	3,12	0,36	0	98	
	Хлеб пшеничный	1,52	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,52	20	1,52	0,16	9,72	47,6	
	Кондит.изделие (Печенье Супер-контик)	50,00	100											
	ИТОГО	117,77	870	24,15	22,65	94,21	764,52	75,22	910	27,62	27,58	112,91	898,77	
	Суп картофельный с горохом с мясом	23,89	200/30	4,11	4,27	15,60	118,63	26,15	250/30	5,13	5,33	19,50	148,29	

Повар _____
Медсестра _____

Согласовано:

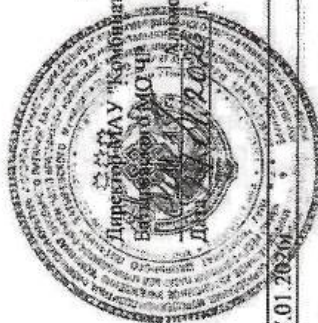
Директор

Дата: 27.09.2016 г.

Утверждено:

Директор ДАУ "Комбинат школьного питания"

Д.А.Иванова З.Р.



Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений на 27.01.2020													
Осенне-зимний сезон													
День 2 (вторник)													
№ по СР	Наименование блюда	Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК												
173	Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	24,58	210(200/10)	7,63	13,34	32,51	280,9	27,7	260(250/10)	9,45	16,52	40,25	347,78
382	Какао с молоком	13,20	200	3,79	3,20	25,81	143	13,20	200	3,79	3,2	25,81	143
2	Бутерброд с повидлом	12,80	55	2,38	4,39	27,11	156,7	12,80	55	2,38	4,39	27,11	156,7
	Хлеб пшеничный	3,04	40	3,04	0,32	19,4	95,2	3,04	40	3,04	0,32	19,44	95,2
	ИТОГО	53,62	505	16,84	21,25	104,87	675,80	56,74	555	18,66	24,43	112,61	742,68
	ОБЕД												
59	Салат из моркови с яблоком	4,73	60	0,64	0,1	5,11	23,94	7,89	100	1,06	0,17	8,52	39,9
82	Борщ с капустой картофелем со смет.	13,86	205(200/5)	1,57	4,87	10,71	90,04	17,01	255(250/5)	2,04	5,96	14,37	114,89
279	Тфтели рубленные с соусом	37,23	100	7,47	8,37	8,05	139,1	37,23	100	7,47	8,37	8,05	139,1
302	Каша гречневая рассыпчатая	18,20	150	8,67	6,31	42,64	266,46	28,31	200	11,64	8,7	57,26	359,91
349	Компот из смеси сухофруктов	5,00	200	0,57	0	32,21	126,05	5,00	200	0,57	0	32,21	126,05
	Хлеб Дарницкий	3,04	40	3,12	0,36	0	98	3,04	40	3,12	0,36	0	98
	Хлеб пшеничный	1,52	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,52	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	Яблоко	20,00											
	ИТОГО	103,58	775	23,56	20,17	108,44	791,19	100,00	915	27,42	23,72	130,13	925,45
82	Борщ с капустой картофелем со смет.с мясом	28,71	200(5/30)	1,57	4,87	10,71	90,04	31,86	250(5/30)	2,04	5,96	14,37	114,89

Повар

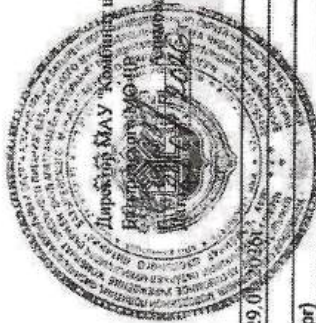
Медсестра

Согласовано: _____
 Директор: *Д.И. Сидорова*
 Дата: 18.09.16

Утверждаю: _____
 Директор МАУ "Комбинат школьного питания"
 Батраков Юрий Моисеевич
 18.09.16

Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений на 28.01.2020г.														
Осенне-зимний сезон														
№ поС	Наименование блюда	День 3 (Среда)												
		Возрастная категория : 7-11 лет					Возрастная категория : с 12 лет и старше							
		Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	ккал
14	Масло сливочное порц.	12,12	10	0,05	8,25	0,08	74,8	12,12	10	0,05	8,25	0,08	74,8	74,8
219	Сырники из творога с молоком стученным	43,05	100/20	21,68	17,94	34,28	265,5	43,05	100/20	21,68	17,94	34,28	265,5	265,5
377	Чай с лимоном	3,71	200(15/7)	0,16	0,03	15,2	59,16	3,71	200(15/7)	0,16	0,03	15,2	59,16	59,16
	Хлеб пшеничный	3,04	40	3,04	0,32	19,44	95,2	3,04	40	3,04	0,32	19,44	95,2	95,2
	Мацарин	20,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0	20,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0	45,0
	ИТОГО	81,92	470	25,33	26,94	78,80	539,66	81,92	470	25,33	26,94	78,80	539,66	539,66
	ОБЕД													
71	Огурцы свежие порциями	25,00	60	0,81	3,65	4,72	53,91	41,00	100	1,35	6,08	7,86	89,85	89,85
103	Суп картофельный с макарон.изделиями	14,83	200	2,25	2,23	16,73	97,56	18,54	250	2,82	2,79	20,91	121,95	121,95
234	Котлеты рыбные с соусом	22,63	100	7,21	5	10,92	118,76	22,63	100	7,21	5	10,92	118,76	118,76
312	Пюре картофельное	17,40	200	5,88	10,94	26,34	238,11	17,40	200	5,88	10,94	26,34	238,11	238,11
348	Компот из кураги	10,90	200	1,08	0	31,33	124,18	10,00	200	1,08	0	31,33	124,18	124,18
	Хлеб Дарницкий	3,04	40	3,12	0,36	0	98	3,04	40	3,12	0,36	0	98	98
	Хлеб пшеничный	1,52	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,52	20	1,52	0,16	9,72	47,6	47,6
	ИТОГО	94,42	820	21,87	22,34	99,76	778,12	114,13	910	22,98	25,33	107,08	838,45	838,45
	Суп картофельный с макарон.изделиями с мясом													
		29,68	200/30	2,25	2,23	16,73	97,56	33,39	250/30	2,82	2,79	20,91	121,95	121,95

Повар _____
 Медсестра _____



Утверждено:

Директор МАОУ "Комбинат школьного питания"
И.И.И.

Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений на 29.09.2021г.													
Осенне-зимний сезон													
№ поСР	Наименование блюда	Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы	ккал	
	ЗАВТРАК												
3	Бутерброд с сыром	20,31	50	5,76	7,95	14,62	162,8						
175	Каша из риса и пшена с маслом	24,17	210(200/10)	5,97	11,4	33,09	259,24						
376	Чай с сахаром	2,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85						
	Хлеб пшеничный	3,04	40	3,04	0,32	19,44	95,2						
	ИТОГО	49,52	500	14,87	19,70	82,14	574,09						
	ОБЕД												
67	Винегрет овощной	5,00	60	0,8	6,06	4,11	74,6						
88	Щи из свежей капусты с картофом со сметаной	10,00	205 (200/5)	1,5	4,94	6,49	79,76						
260	Гуляш из говядины	65,50	100(50/50)	14,55	16,79	2,89	221						
309	Макаронны отварные	9,58	150	5,38	4,68	32,4	196,87						
377	Чай с лимоном	3,71	200(15/7)	0,16	0,03	15,2	59,16						
	Хлеб Деринский	3,04	40	3,12	0,36	0	98						
	Хлеб пшеничный	1,52	20	1,52	0,16	9,72	47,6						
	ИТОГО	98,35	775	27,03	33,02	70,81	776,99						
	Щи из свежей капусты с картофом со сметаной с мясом	24,85	200(5/30)	1,50	4,94	6,49	79,76						

Повар

Медсестра

Согласовано:

Директор

Дата: 30.09.16

Утверждаю:

Директор МАУ "Комбинат школьного питания"

Баттисского МО ЧР

Алимова Э.Р.

г. Астана

Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений на 30.09.2016												
Осенне-зимний сезон												
№ постр		Наименование блюда	Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет в старше			
			Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность		
					белки	жиры	углеводы			ккал	белки	жиры
ЗАВТРАК												
302	Капша гречневая рассыпчатая с маслом	18,20	155(150/5)	8,67	6,31	42,64	28,31	210(200/10)	11,64	8,7	57,26	359,91
15	Сыр порциями	12,00	15	3,45	3,58	0	19,45	25	5,75	5,95	0	90
382	Какао с молоком	13,20	200	3,79	3,2	25,81	13,20	200	3,79	3,2	25,81	143
	Хлеб пшеничный	3,04	40	3,04	0,32	19,44	3,04	40	3,04	0,32	19,44	95,2
338	Яблоки св.порциями	13,00	100	0,4	0,4	9,8	13,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0
	ИТОГО	59,44	510	19,35	13,81	97,69	77,00	575	24,62	18,57	112,31	733,11
ОБЕД												
45	Салат из квашеной капусты	4,73	60	1,03	3	5,08	7,89	100	1,71	5	8,46	85,7
96	Рассольник Ленинградский со сметаной	10,06	205(200/5)	1,81	5,03	13,57	12,26	255(250/5)	2,23	6,06	16,91	134,1
289	Жаркое по-домашнему из птицы	41,31	200	18,52	20,68	18,94	41,31	200	18,52	20,68	18,94	348,64
342	Компот из св. яблок	8,25	200	0,16	0,16	27,87	8,25	200	0,16	0,16	27,87	108,96
	Хлеб Дарницкий	3,04	40	3,12	0,36	0	3,04	40	3,12	0,36	0	98
	Хлеб пшеничный	1,52	20	1,52	0,16	9,72	1,52	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	Апельсин	40,00	250									
	ИТОГО	108,91	975	26,16	29,39	75,18	74,27	815	27,26	32,42	81,9	823
	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом	24,91	200/5/30	1,81	5,03	13,57	27,11	250/5/30	2,23	6,06	16,91	134,10

Повар

Медсестра