



Утверждаю:

Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений на 24.02.2026г.

Осенне-зимний сезон

День 2 (Вторник)

№ поСР	Наименование блюда	Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
		Цена (руб)		Выход (гр)		Пищевая ценность		Цена (руб)		Выход (гр)		Пищевая ценность	
		белки	жиры	углеводы	ккал	белки	жиры	углеводы	ккал	белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК													
173	Каша молочн.из овсяных хлопьев с маслом	24,58	210(200/10)	7,63	13,34	32,51	280,9	27,7	260(250/10)	9,45	16,52	40,25	347,78
382	Каша с молоком	13,20	200	3,79	3,20	25,81	143	13,20	200	3,79	3,2	25,81	143
2	Бутерброд с повидлом	12,80	55	2,38	4,39	27,11	156,7	12,80	55	2,38	4,39	27,11	156,7
	Хлеб пшеничный	3,04	40	3,04	0,32	19,4	95,2	3,04	40	3,04	0,32	19,44	95,2
	ИТОГО	53,62	505	16,84	21,25	104,87	675,80	56,74	555	18,66	24,43	112,61	742,68
ОБЕД													
59	Салат из моркови с яблоком	4,73	60	0,64	0,1	5,11	23,94	7,89	100	1,06	0,17	8,52	39,9
82	Борщ с капустой картофелем со смет.	13,86	205(200/5)	1,57	4,87	10,71	90,04	17,01	255(250/5)	2,04	5,96	14,37	114,89
279	Тертая рубленые с соусом	37,23	100	7,47	8,37	8,05	139,1	37,23	100	7,47	8,37	8,05	139,1
302	Каша гречневая рассыпчатая	18,20	150	8,67	6,31	42,64	266,46	28,31	200	11,64	8,7	57,26	359,91
349	Компот из смеси сухофруктов	5,00	200	0,57	0	32,21	126,05	5,00	200	0,57	0	32,21	126,05
	Хлеб Дарницкий	3,04	40	3,12	0,36	0	98	3,04	40	3,12	0,36	0	98
	Хлеб пшеничный	1,52	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,52	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	Яблоко	20,00											
	ИТОГО	103,58	775	23,56	20,17	108,44	791,19	100,00	915	27,42	23,72	130,13	925,45
82	Борщ с капустой картофелем со смет.с мясом	28,71	200/5/30	1,57	4,87	10,71	90,04	31,86	250/5/30	2,04	5,96	14,37	114,89

Повар _____

Медсестра _____



Утверждаю:
 Директор МАУ "Комитет школьного питания"
 Дятлова Э.Р.



№ поС	Наименование блюда	Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений на 25.02.2016г.										
		Осенне-зимний сезон					День 3 (Среда)					
		Возрастная категория : 7-11 лет					Возрастная категория : с 12 лет и старше					
Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	
	ЗАВТРАК											
14	Масло сливочное порц.	12,12	10	0,05	8,25	0,08	74,8					74,8
219	Сырники из творога с молоком ступенным	43,05	100/20	21,68	17,94	34,28	265,5					265,5
377	Чай с лимоном	3,71	200(15/7)	0,16	0,03	15,2	59,16					59,16
	Хлеб пшеничный	3,04	40	3,04	0,32	19,44	95,2					95,2
	Магларин	20,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0					45,0
	ИТОГО	81,92	470	25,33	26,94	78,80	539,66					539,66
	ОБЕД											
71	Огурцы свежие порциями	18,00	60	0,81	3,65	4,72	53,91					89,85
103	Суп картофельный с макарон.изделиями	14,83	200	2,25	2,23	16,73	97,56					121,95
234	Колбасы рыбные с соусом	22,63	100	7,21	5	10,92	118,76					118,76
312	Пюре картофельное	17,40	200	5,88	10,94	26,34	238,11					238,11
348	Компот из кураги	10,00	200	1,08	0	31,33	124,18					124,18
	Хлеб Даринский	3,04	40	3,12	0,36	0	98					98
	Хлеб пшеничный	1,52	20	1,52	0,16	9,72	47,6					47,6
	ИТОГО	94,42	820	21,87	22,34	99,76	778,12					838,45
	Суп картофельный с макарон.изделиями с мясом	29,68	200/30	2,25	2,23	16,73	97,56					121,95

Повар _____
 Медсестра _____



Утверждаю:
 Директор МОУ «Комплексная школа-детский сад» с. Давыдовка З.Р.

Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений на 26.02.2026г.

Осенне-зимний сезон

№ поСР	Наименование блюда	День 4 (Четверг)											
		Возрастная категория : 7-11 лет			Возрастная категория : с 12 лет и старше								
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность					
		белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал		
	ЗАВТРАК												
3	Бутерброд с сыром	20,31	50	5,76	7,95	14,62	162,8	20,31	50	5,76	7,95	14,62	162,8
175	Каша из риса и пшена с маслом	24,17	210(200/10)	5,97	11,4	33,09	259,24	27,17	260(250/10)	7,4	14,12	40,97	320,97
376	Чай с сахаром	2,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85	2,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
	Хлеб пшеничный	3,04	40	3,04	0,32	19,44	95,2	3,04	40	3,04	0,32	19,44	95,2
	ИТОГО	49,52	500	14,87	19,70	82,14	574,09	52,52	550	16,30	22,42	90,02	635,82
	ОБЕД												
67	Винегрет овощной	5,00	60	0,8	6,06	4,11	74,6	7,68	100	1,34	10,11	6,86	124,34
88	Щи из свежей капусты с картоф.со сметаной	10,00	205 (200/5)	1,5	4,94	6,49	79,76	12,18	255(250/5)	1,85	5,94	8,26	98,12
260	Гуляш из говядины	65,50	100(50/50)	14,55	16,79	2,89	221	65,50	100(50/50)	14,55	16,79	2,89	221
309	Макаронны отварные	9,58	150	5,38	4,68	32,4	196,87	12,78	200	7,03	6,5	42,3	260,59
377	Чай с лимоном	3,71	200(15/7)	0,16	0,03	15,2	59,16	3,71	200(15/7)	0,16	0,03	15,2	59,16
	Хлеб /дрожжевой	3,04	40	3,12	0,36	0	98	3,04	40	3,12	0,36	0	98
	Хлеб пшеничный	1,52	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,52	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	98,35	775	27,03	33,02	70,81	776,99	106,41	915	29,57	39,89	85,23	908,81
	Щи из свежей капусты с картоф.со сметаной с мясом	24,85	200/5/30	1,50	4,94	6,49	79,76	27,03	250/5/30	1,85	5,94	8,26	98,12

Повар _____
 Медсестра _____



Утверждено
 Директор Комитета
 школьного питания
 Алимона Э.Р.

Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений на 27.02.2026г.
 (Осенне-зимний сезон)

День 5 (Пятница)

№ поСР	Наименование блюда	Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			кисл	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			кисл
				белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК													
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	18,20	155(150/5)	8,67	6,31	42,64	266,46	28,31	210(200/10)	11,64	8,7	57,26	359,91
15	Сыр порциями	12,00	15	3,45	3,58	0	54	19,45	25	5,75	5,95	0	90
382	Каша с молоком	13,20	200	3,79	3,2	25,81	143	13,20	200	3,79	3,2	25,81	143
	Хлеб пшеничный	3,04	40	3,04	0,32	19,44	95,2	3,04	40	3,04	0,32	19,44	95,2
338	Яблоки св.порциями	13,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0	13,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0
	ИТОГО	59,44	510	19,35	13,81	97,69	603,66	77,00	575	24,62	18,57	112,31	733,11
ОБЕД													
45	Салат из квашеной капусты	4,73	60	1,03	3	5,08	51,42	7,89	100	1,71	5	8,46	85,7
96	Рассольник Ленинградский со сметаной	10,06	205(200/5)	1,81	5,03	13,57	109,28	12,26	255(250/5)	2,23	6,06	16,91	134,1
289	Жаркое по-домашнему из птицы	41,31	200	18,52	20,68	18,94	348,64	41,31	200	18,52	20,68	18,94	348,64
342	Компот из св. яблок	8,25	200	0,16	0,16	27,87	108,96	8,25	200	0,16	0,16	27,87	108,96
	Хлеб Ларинский	3,04	40	3,12	0,36	0	98	3,04	40	3,12	0,36	0	98
	Хлеб пшеничный	1,52	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,52	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	Апельсин	42,00	250										
	ИТОГО	108,91	975	26,16	29,39	75,18	763,9	74,27	815	27,26	32,42	81,9	823
	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом	24,91	200/5/30	1,81	5,03	13,57	109,28	27,11	250/5/30	2,23	6,06	16,91	134,10

Повар _____
 Медсестра _____