

Согласовано:

Директор:

Дата:

Директор МАУ "Комбинат школьного питания"

Утверждаю:

Директор МАУ "Комбинат школьного питания"

Алимова Э.Р.

г. 2016

Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений

Осенне-зимний сезон

№ по с

Наименование блюда

День 10 (Пятница)

Возрастная категория : 7-11 лет

Возрастная категория : с 12 лет и старше

	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Пищевая ценность			Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность		
			белки	жиры	углеводы	ккал	белки	жиры			углеводы	ккал	белки			жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК																		
182																		
	27,00	210(200/10)	9,19	11,73	36,83	295,71	30,70	260(250/10)	11,47	12,62	46,01				351,13			
379	12,17	200	3,12	2,51	24,69	146,3	12,17	200	3,12	2,51	24,69				146,3			
	3,04	40	3,04	0,32	19,44	95,2	3,04	40	3,04	0,32	19,44				95,2			
338	12,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0	12,00	100	0,4	0,4	9,8				45,0			
	ИТОГО	550	15,75	14,96	90,76	582,21	57,91	600	18,03	15,85	99,94				637,63			
ОБЕД																		
52	3,00	60	0,81	3,65	4,72	53,91	5,00	100	1,35	6,08	7,87				89,85			
103	14,83	200	2,25	2,23	16,73	97,56	18,54	250	2,82	2,79	20,91				121,95			
290	35,30	100	14,42	19,99	2,95	113,6	35,30	100	14,42	19,99	2,95				113,6			
302	18,20	155(150/5)	8,67	6,31	42,64	266,46	28,31	200	11,64	8,7	57,26				359,91			
342	8,25	200	0,16	0,16	27,87	108,96	8,25	200	0,16	0,16	27,87				108,96			
	3,04	40	3,12	0,36	0	98	3,04	40	3,12	0,36	0				98			
	1,52	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,52	20	1,52	0,16	9,72				47,6			
	ИТОГО	775	30,95	32,86	104,63	786,09	99,96	910	35,03	38,24	126,58				939,87			
	29,68	200/30	2,25	2,23	16,73	97,56	33,39	250/30	2,82	2,79	20,91				121,95			
	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом																	

Повар

Медсестра