



Согласовано:
Директор

Дата: 22.05.2026 г.



Утверждаю:

Директор МАУ "Комбинат школьного питания"

Батыцкого МО. ИР

Рубцова О.О.

г.

Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений на 22.05.2026г.

Весенне-летний сезон

День 10 (Пятница)

№ поС	Наименование блюда	Возрастная категория : 7-11 лет											
		Пищевая ценность						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
		Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
182	Капша полбяная молочная с маслом	27,00	210(200/10)	9,19	11,73	36,83	295,71	30,70	260(250/10)	11,47	12,62	46,01	351,13
379	Кофейный напиток с молоком	12,17	200	3,12	2,51	24,69	146,3	12,17	200	3,12	2,51	24,69	146,3
	Хлеб пшеничный	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2
338	Яблоки св.порциями	13,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0	13,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0
	ИТОГО	54,84	550	15,75	14,96	90,76	582,21	58,54	600	18,03	15,85	99,94	637,63
	ОБЕД												
46	Салат из белокочанной капусты	4,73	60	0,07	3,06	6,7	54,06	7,89	100	0,12	5,1	11,16	90,1
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	14,83	200	2,25	2,23	16,73	97,56	18,54	250	2,82	2,79	20,91	121,95
289	Жаркое по-домашнему из птицы	35,90	200	18,52	20,68	18,94	348,64	41,31	200	18,52	20,68	18,94	348,64
377	Чай с лимоном	3,71	200/15/7	0,16	0,03	15,2	59,16	3,71	200/15/7	0,16	0,03	15,2	59,16
	Хлеб Дарницкий	2,67	40	3,12	0,36	0	98	2,67	40	3,12	0,36	0	98
	Хлеб пшеничный	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	63,18	920	26,44	27,32	86,89	795,02	75,46	810	26,26	29,12	75,93	765,45

Повар _____

Медсестра _____

Согласовано:

Директор

Дата:



М.В. Козлов



Утверждаю:

Директор МАОУ "Комбинат школьного питания"

Барышевского МО, г.р.

Рубцова О.О.

г.

Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений на 23.05.2023г.

Весенне-летний сезон

День 10 (Пятница)

№ поС	Наименование блюда	Возрастная категория : 7-11 лет											
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
182	Каша полбяная молочная с маслом	27,00	210(200/10)	9,19	11,73	36,83	295,71	30,70	260(250/10)	11,47	12,62	46,01	351,13
379	Кофейный напиток с молоком	12,17	200	3,12	2,51	24,69	146,3	12,17	200	3,12	2,51	24,69	146,3
	Хлеб пшеничный	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2
338	Яблоки св.порциями	13,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0	13,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0
	ИТОГО	54,84	550	15,75	14,96	90,76	582,21	58,54	600	18,03	15,85	99,94	637,63
	ОБЕД												
46	Салат из белокочанной капусты	4,73	60	0,07	3,06	6,7	54,06	7,89	100	0,12	5,1	11,16	90,1
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	14,83	200	2,25	2,23	16,73	97,56	18,54	250	2,82	2,79	20,91	121,95
289	Жаркое по-домашнему из птицы	35,90	200	18,52	20,68	18,94	348,64	41,31	200	18,52	20,68	18,94	348,64
377	Чай с лимоном	3,71	200/15/7	0,16	0,03	15,2	59,16	3,71	200/15/7	0,16	0,03	15,2	59,16
	Хлеб Дарницкий	2,67	40	3,12	0,36	0	98	2,67	40	3,12	0,36	0	98
	Хлеб пшеничный	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	63,18	920	26,44	27,32	86,89	795,02	75,46	810	26,26	29,12	75,93	765,45

Повар _____

Медсестра _____