Согласовано:
Директор _____
Дата: _____ г.

Утверждаю:
Директор МАУ "Комбинат школьного питания"
Бардымского МО ПР
_____ Алимова Э.Р.
Дата 22.01.2026 г.

Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений

Осенне-зимний сезон

№ по СБ	Наименование блюда	День 9 (Четверг)											
		Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
1	Бутерброд с маслом сливочным	14,40	40	2,33	8,49	14,66	146,2	14,40	40	2,33	8,49	14,66	146,2
175	Каша из риса и пшена с маслом	24,17	210(200/10)	5,97	11,4	33,09	259,24	27,17	260(250/10)	7,4	14,12	40,97	320,97
382	Какао с молоком	13,20	200	3,79	3,2	25,81	143	13,20	200	3,79	3,2	25,81	143
	Хлеб пшеничный	3,04	40	3,04	0,32	19,44	95,2	3,04	40	3,04	0,32	19,44	95,2
338	Яблоки св.порциями	12,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0	12,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0
	ИТОГО	***66,81***	***590***	***15,53***	***23,81***	***102,80***	***688,64***	***69,81***	***640***	***16,96***	***26,53***	***110,68***	***750,37***
	ОБЕД												
45	Салат из белокачанной капусты	3,00	60	0,89	3,05	5,39	51,64	5,00	100	1,48	5,08	8,98	86,07
98	Суп крестьянский с крупой	8,24	200	1,51	3,98	11,42	87,8	10,30	250	1,89	4,97	14,28	109,76
280	Фрикадельки из говядины,тушенные в соусе	38,83	100	8,37	9,52	11,52	161,44	38,83	100	8,37	9,52	11,52	161,44
303	Каша пшеничная вязкая	19,54	200	5,65	6,08	33,51	213,71	19,54	200	5,65	6,08	33,51	213,71
377	Чай с лимоном	3,71	200(15/7)	0,16	0,03	15,2	59,16	3,71	200(15/7)	0,16	0,03	15,2	59,16
	Хлеб Дарницкий	3,04	40	3,12	0,36	0	98	3,04	40	3,12	0,36	0	98
	Хлеб пшеничный	1,52	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,52	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	***77,88***	***820***	***21,22***	***23,18***	***86,76***	***719,35***	***81,94***	***910***	***22,19***	***26,2***	***93,21***	***775,74***
	Суп крестьянский с крупой с мясом	23,09	200/30	1,51	3,98	11,42	87,80	25,15	250/30	1,89	4,97	14,28	109,76

Повар_____

Медсестра_____