



Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений на 21.05.2026г.

Весенне-летний сезон

День 9 (Четверг)

№ по CI	Наименование блюда	Возрастная категория : 7-11 лет											
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал.			белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
1	Бутерброд с маслом сливочным	13,20	40	2,33	8,49	14,66	146,2	13,20	40	2,33	8,49	14,66	146,2
175	Капша из риса и пшена с маслом	24,17	210(200/10)	5,97	11,4	33,09	259,24	27,17	260(250/10)	7,4	14,12	40,97	320,97
382	Какао с молоком	13,20	200	3,79	3,2	25,81	143	13,20	200	3,79	3,2	25,81	143
	Хлеб пшеничный	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2
338	Мандарины	20,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0	23,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0
	ИТОГО	73,24	590	15,53	23,81	102,80	688,64	79,24	640	16,96	26,53	110,68	750,37
	ОБЕД												
24	Салат из свежих помидоров и огурцов	13,60	60	0,57	3,64	1,83	42,36	22,66	100	0,95	6,06	3,05	70,6
82	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	13,86	205/(200/5)	1,57	4,87	10,71	90,04	17,01	255(250/5)	2,04	5,96	14,37	114,89
290	Птица тушеная в смет.соусе	35,30	100	14,42	19,99	2,95	113,6	35,30	100	14,42	19,99	2,95	113,6
309	Макароны отварные	9,58	150	5,38	4,68	32,4	196,87	9,58	200	7,03	6,5	42,3	260,59
376	Чай с сахаром	2,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85	2,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
	Хлеб Дарницкий	2,67	40	3,12	0,36	0	98	2,67	40	3,12	0,36	0	98
	Хлеб пшеничный	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	78,35	775	27,15	33,7	89,82	714,52	105,47	915	29,65	39,03	104,6	831,33

90,56

Повар _____

Медсестра _____



Составлено:
Директор
Дата:

Директор И.В.



Утверждаю:
Директор МАУ "Комбинат школьного питания"
Батинский И.И.
Дата

Рубина О.О.

Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений на 21.05.2026г.

Весенне-летний сезон

День 9 (Четверг)

№ по CI	Наименование блюда	Возрастная категория : 7-11 лет											
		Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал.			белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
1	Бутерброд с маслом сливочным	13,20	40	2,33	8,49	14,66	146,2	13,20	40	2,33	8,49	14,66	146,2
175	Каша из риса и пшена с маслом	24,17	210(200/10)	5,97	11,4	33,09	259,24	27,17	260(250/10)	7,4	14,12	40,97	320,97
382	Какао с молоком	13,20	200	3,79	3,2	25,81	143	13,20	200	3,79	3,2	25,81	143
	Хлеб пшеничный	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2
338	Мандарины	20,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0	23,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0
	ИТОГО	73,24	590	15,53	23,81	102,80	688,64	79,24	640	16,96	26,53	110,68	750,37
	ОБЕД												
24	Салат из свежих помидоров и огурцов	13,60	60	0,57	3,64	1,83	42,36	22,66	100	0,95	6,06	3,05	70,6
82	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	13,86	205/(200/5)	1,57	4,87	10,71	90,04	17,01	255(250/5)	2,04	5,96	14,37	114,89
290	Птица тушеная в смет.соусе	35,30	100	14,42	19,99	2,95	113,6	35,30	100	14,42	19,99	2,95	113,6
309	Макароны отварные	9,58	150	5,38	4,68	32,4	196,87	9,58	200	7,03	6,5	42,3	260,59
376	Чай с сахаром	2,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85	2,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
	Хлеб Дарницкий	2,67	40	3,12	0,36	0	98	2,67	40	3,12	0,36	0	98
	Хлеб пшеничный	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	78,35	775	27,15	33,7	89,82	714,52	105,47	915	29,65	39,03	104,6	831,33

Повар _____

Медсестра _____