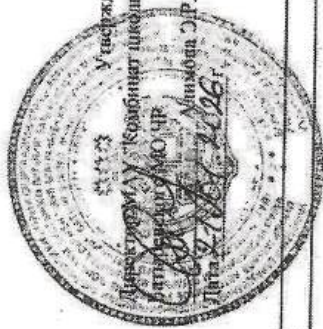




Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений													
Осенне-зимний сезон													
№ поС	Наименование блюда	День 8 (Среда)											
		Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
		Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал
14	Масло слив.порциями	12,12	10	0,05	8,25	0,08	74,8	12,12	10	0,05	8,25	0,08	74,8
173	Каша молоч.пшеница с маслом	17,46	155(150/5)	6,33	7,15	31,86	218,12	23,66	210(200/10)	8,53	12,28	43,61	320,3
377	Чай с лимоном	3,71	200	0,16	0,03	15,2	59,16	3,71	200	0,16	0,03	15,2	59,16
	Хлеб пшеничный	3,04	40	3,04	0,32	19,44	95,2	3,04	40	3,04	0,32	19,44	95,2
338	Бублики св.порциями	12,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0	12,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0
	ИТОГО	48,33	505	9,98	16,15	76,38	492,28	54,53	560	12,18	21,28	88,13	594,46
	ОБЕД												
67	Винегрет овощной	5,00	60	0,8	6,06	4,11	74,6	7,68	100	1,34	10,11	6,86	124,34
103	Суп картофельный с макарон.изделиями	14,83	200	2,25	2,23	16,73	97,56	18,54	250	2,82	2,79	20,91	121,95
234	Котлеты рыбные с соусом	28,15	100	7,21	5	10,92	118,76	28,15	100	7,21	5	10,92	118,76
312	Пюре картофельное	17,40	200	5,88	10,94	26,34	238,11	17,40	200	5,88	10,94	26,34	238,11
349	Компот из сухофруктов	5,17	200	0,57	0	32,21	126,05	5,17	200	0,57	0	32,21	126,05
	Хлеб Дарницкий	3,04	40	3,12	0,36	0	98	3,04	40	3,12	0,36	0	98
	Хлеб пшеничный	1,52	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,52	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	75,11	820	21,35	24,75	100,03	800,68	81,50	910	22,46	29,36	106,96	874,81
103	Суп картофельный с макарон.изделиями с мясом	29,68	200/30	2,25	2,23	16,73	97,56	33,39	250/30	2,82	2,79	20,91	121,95

Повар _____
Медсестра _____