



г.

ИТОГО

Повар_____

Медсестра

Дата:



16



Комбинат школьного питания

Рубцова О.О.

1

Весенне-летний сезон

№ поСл		Наименование блюда	Весенне-летний сезон										
			День 8 (Среда)										
			Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше				
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал
		ЗАВТРАК											
14	Масло слив.порциями	11,20	10	0,05	8,25	0,08	74,8	11,20	10	0,05	8,25	0,08	74,8
173	Каша молоч.пшениная с маслом	17,46	155(150/5)	6,33	7,15	31,86	218,12	23,66	210(200/10)	8,53	12,28	43,61	320,3
376	Чай с сахаром	2,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85	2,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
	Хлеб пшеничный	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2
338	Яблоки св.порциями	13,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0	13,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0
	ИТОГО	46,33	505	9,92	16,15	76,17	489,97	52,53	560	12,12	21,28	87,92	592,15
		ОБЕД											
71	Огурцы свежие порциями	12,00	60	0,42	0,06	1,14	7,2	20,00	100	0,7	0,1	1,9	12
98	Суп крестьянский с крупой	8,24	200	1,51	3,98	11,42	87,8	10,30	250	1,89	4,97	14,28	109,76
234	Котлеты рыбные с соусом	25,00	100	7,21	5	10,92	118,76	28,15	100	7,21	5	10,92	118,76
312	Пюре картофельное	17,40	200	5,88	10,94	26,34	238,11	17,40	200	5,88	10,94	26,34	238,11
377	Чай с лимоном	3,71	200/15/7	0,16	0,03	15,2	59,16	3,71	200/15/7	0,16	0,03	15,2	59,16
	Хлеб Ларницкий	2,67	40	3,12	0,36	0	98	2,67	40	3,12	0,36	0	98
	Хлеб пшеничный	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	70,36	820	19,82	20,66	87,41	706,43	83,57	910	20,48	21,69	91,03	733,19

Повар _____

Медсестра _____