



Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений на 20.04.2026г														
Весенне-летний сезон														
№ поСН	Наименование блюда	День 6 (Понедельник)												
		Возрастная категория : 7-11 лет					Возрастная категория : с 12 лет и старше							
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	
				белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК														
3	Бутерброд с сыром	20,31	50	5,76	7,95	14,83	162,8	20,31	50	5,76	7,95	14,83	162,8	
174	Каша молоч. рисовая с маслом	18,65	155(150/5)	4,41	6,31	28,85	191,33	25,27	210(200/10)	5,89	11,16	38,83	281,28	
382	Какао с молоком	13,20	200	3,79	3,2	25,81	143	13,20	200	3,79	3,2	25,81	143	
	Хлеб пшеничный	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,52	20	1,34	0,16	9,72	47,6	
338	Яблоки св.порциями	13,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0	13,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0	
	ИТОГО	66,50	525	15,88	18,02	89,01	589,73	73,30	580	17,18	22,87	98,99	679,68	
ОБЕД														
29	Салат из сырых овощей	13,74	60	0,65	3,62	2,27	44,34	22,90	100	1,09	6,04	3,78	73,9	
103	Суп картофельный с макарон.изделиями	14,83	200	2,25	2,23	16,73	97,56	18,54	250	2,82	2,79	20,91	121,95	
294	Котлеты рубленые из птицы с соусом	35,63	100	8,45	9,85	10,36	164	35,63	100	8,45	9,85	10,36	164	
302	Каша гречневая рассыпчатая	18,20	150	8,67	6,31	42,64	266,46	28,31	200	11,64	8,7	57,26	359,91	
349	Компот из сухофруктов	5,17	200	0,57	0	32,21	126,05	5,17	200	0,57	0	32,21	126,05	
	Хлеб дарницкий	2,67	40	3,12	0,36	0	98	2,67	40	3,12	0,36	0	98	
	Хлеб пшеничный	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6	
	Яблоки	20,00												
	ИТОГО	111,58	770	25,23	22,53	113,93	844,01	114,56	910	29,21	27,9	134,24	991,41	
103	Суп картофельный с макарон.изделиями с мясом	29,68	200/30	2,25	2,23	16,73	97,56	33,39	250/30	2,82	2,79	20,91	121,95	

Поваар _____
Медсестра _____

Согласовано:
Директор

Дата:



Утверждаю:

Директор МАУ "Комбинат школьного питания"

Батюшково МО чр

Акимов С.Р.

г.

Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений на 21.04.2026г.

Весенне-летний сезон

№ поСХ	Наименование блюда	День 7 (Вторник)						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
		Возрастная категория : 7-11 лет			Возрастная категория : с 12 лет и старше			Возрастная категория : с 12 лет и старше			Пищевая ценность		
		Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал
219	Сырники из творога с молоком стуженым	43,05	100/20	21,68	17,94	34,28	265,5	43,05	100/20	21,68	17,94	34,28	265,5
376	Чай с сахаром	2,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85	2,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
2	Бутерброд с повидлом	12,80	55	2,38	4,39	27,11	156,7	12,80	55	2,38	4,39	27,11	156,7
338	Мандарины	20,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0	23,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0
	ИТОГО	77,85	475	24,56	22,76	86,18	524,05	80,85	475	24,56	22,76	86,18	524,05
	ОБЕД												
47	Салат из квашеной капусты	9,52	60	1,03	3	5,08	51,42	15,15	100	1,71	5	8,46	85,7
102	Суп картофельный с горохом	9,04	200	4,11	4,27	15,6	118,63	11,30	250	5,13	5,33	19,5	148,29
279	Тефтели рубленые с соусом	37,23	100	7,47	8,37	8,05	139,1	37,23	100	7,47	8,37	8,05	139,1
303	Каша пшеничная вязкая	19,54	200	5,65	6,08	33,51	213,71	19,54	200	5,65	6,08	33,51	213,71
348	Компот из кураги	10,00	200	1,08	0	31,33	124,18	10,00	200	1,08	0	31,33	124,18
	Хлеб Дарницкий	2,67	40	3,12	0,36	0	98	2,67	40	3,12	0,36	0	98
	Хлеб пшеничный	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	Сок фруктовый	30,00	200										
	ИТОГО	119,34	1020	23,98	22,24	103,29	792,64	97,23	910	25,68	25,3	110,57	856,58
102	Суп картофельный с горохом с мясом	23,89	200/30	4,11	4,27	15,60	118,63	26,15	250/30	5,13	5,33	19,50	148,29

Повар

Медсестра

Согласовано
Директор

Дата:



Утверждаю:
Директор МАУ "Республиканский центр
вспомогательного школьного питания"

Ватутин М.В.
Дата: 22.04.2016
Александр Э.Р.

Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений на 22.04.2016г													
Весенне-летний сезон													
№ по сл	Наименование блюда	День 8 (Среда)											
		Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
		Цена (руб)	Выход (гр)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
14	Масло слив. порциями	11,20	10	0,05	8,25	0,08	74,8	11,20	10	0,05	8,25	0,08	74,8
173	Капша молоч. пшеница с маслом	17,46	155(150/5)	6,33	7,15	31,86	218,12	23,66	210(200/10)	8,53	12,28	43,61	320,3
377	Чай с лимоном	3,71	200	0,16	0,03	15,2	59,16	3,71	200	0,16	0,03	15,2	59,16
	Хлеб пшеничный	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2
338	Яблоки св. порциями	13,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0	13,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0
	ИТОГО	48,04	505	9,98	16,15	76,38	492,28	54,24	560	12,18	21,28	88,13	594,46
	ОБЕД												
71	Огурцы свежие порциями	12,00	60	0,42	0,06	1,14	7,2	20,00	100	0,7	0,1	1,9	12
98	Суп крестьянский с крупой	8,24	200	1,51	3,98	11,42	87,8	10,30	250	1,89	4,97	14,28	109,76
234	Котлеты рыбные с соусом	28,15	100	7,21	5	10,92	118,76	28,15	100	7,21	5	10,92	118,76
312	Пюре картофельное	17,40	200	5,88	10,94	26,34	238,11	17,40	200	5,88	10,94	26,34	238,11
342	Компот из св.яблок	8,25	200	0,16	0,16	27,87	108,96	8,25	200	0,16	0,16	27,87	108,96
	Хлеб Ларинский	2,67	40	3,12	0,36	0	98	2,67	40	3,12	0,36	0	98
	Хлеб пшеничный	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	Десерт Лютишка	30,00											
	ИТОГО	108,05	820	19,82	20,66	87,41	706,43	88,11	910	20,48	21,69	91,03	733,19
98	Суп крестьянский с крупой с мясом	23,09	200/30	1,51	3,98	11,42	87,80	25,15	250/30	1,89	4,97	14,28	109,76

Повар

Медсестра



Согласовано:
Директор

Дата:

Утверждаю:
Директор МАУ "Комбинат школьного питания"
Батирова Э.Р.
Дата 26.04.2026 г.

Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений на 23.04.2026г.													
Весенне-летний сезон													
№ поС	Наименование блюда	Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК												
1	Бутерброд с маслом сливочным	13,20	40	2,33	8,49	14,66	146,2	13,20	40	2,33	8,49	14,66	146,2
175	Каша из риса и пшена с маслом	24,17	210(200/10)	5,97	11,4	33,09	259,24	27,17	260(250/10)	7,4	14,12	40,97	320,97
382	Какао с молоком	13,20	200	3,79	3,2	25,81	143	13,20	200	3,79	3,2	25,81	143
	Хлеб пшеничный	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2
338	Макаронины	20,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0	23,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0
	ИТОГО	73,24	590	15,53	23,81	102,80	688,64	79,24	640	16,96	26,53	110,68	750,37
	ОБЕД												
24	Салат из свежих помидоров и огурцов	16,31	60	0,57	3,64	1,83	42,36	27,18	100	0,95	6,06	3,05	70,6
82	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	13,86	205(200/5)	1,57	4,87	10,71	90,04	17,01	255(250/5)	2,04	5,96	14,37	114,89
290	Птица тушенная в смет.соусе	35,30	100	14,42	19,99	2,95	113,6	35,30	100	14,42	19,99	2,95	113,6
309	Макаронины отварные	9,58	150	5,38	4,68	32,4	196,87	9,58	200	7,03	6,5	42,3	260,59
349	Компот из сухофруктов	5,17	200	0,57	0	32,21	126,05	5,17	200	0,57	0	32,21	126,05
	Хлеб Дарницкий	2,67	40	3,12	0,36	0	98	2,67	40	3,12	0,36	0	98
	Хлеб пшеничный	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	84,23	775	27,15	33,7	89,82	714,52	105,47	915	29,65	39,03	104,6	831,33
82	Борщ с капустой с картофелем со сметаной с мясом	28,71	200(5/30)	1,57	4,87	10,71	90,04	31,86	250(5/30)	2,04	5,96	14,37	114,89

Повар _____

Медсестра _____

Директор МАУ "Комбинат школьного питания"

Байрактарского МО ЧР
Алимова Э.Р.

Алимова Э.Р.

Десятидневное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений

Весенне-летний сезон

№ поС	Наименование блюда	День 10 (Пятница)													
		Возрастная категория : 7-11 лет							Возрастная категория : с 12 лет и старше						
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность						
				белки	жиры	углеводы			ккал	белки	жиры	углеводы	ккал		
	ЗАВТРАК														
182	Каша полбяная молочная с маслом	27,00	210(200/10)	9,19	11,73	36,83	295,71	30,70	260(250/10)	11,47	12,62	46,01	351,13		
379	Кофейный напиток с молоком	12,17	200	3,12	2,51	24,69	146,3	12,17	200	3,12	2,51	24,69	146,3		
	Хлеб пшеничный	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2		
338	Яблоки св.порциями	13,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0	13,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0		
	ИТОГО	54,84	550	15,75	14,96	90,76	582,21	58,54	600	18,03	13,85	99,94	637,63		
	ОБЕД														
46	Салат из белокочанной капусты с яблоками	4,73	60	0,07	3,06	6,7	54,06	7,89	100	0,12	5,1	11,16	90,1		
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	14,83	200	2,25	2,23	16,73	97,56	18,54	250	2,82	2,79	20,91	121,95		
289	Жаркое по-домашнему из птицы	41,31	200	18,52	20,68	18,94	348,64	41,31	200	18,52	20,68	18,94	348,64		
377	Чай с лимоном	3,71	200(15/7)	0,16	0,03	15,2	59,16	3,71	200(15/7)	0,16	0,03	15,2	59,16		
	Хлеб Дарницкий	2,67	40	3,12	0,36	0	98	2,67	40	3,12	0,36	0	98		
	Хлеб пшеничный	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6		
	Макарини	45,00	200	0,8	0,8	19,6	90								
	ИТОГО	113,59	920	26,44	27,32	86,89	795,02	75,46	810	26,26	29,12	75,93	765,45		
103	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	29,68	200(30)	2,25	2,23	16,73	97,56	33,39	250(30)	2,82	2,79	20,91	121,95		

Повер