



Согласовано:  
Директор: *И.И.И.*  
Дата: *11.11.2016*



Утверждаю:  
Директор МАУ "Комбинат школьного питания"  
Д.А.А.  
Дата: *11.11.2016*

| Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений |                                                  |                                 |            |              |                  |              |               |                                          |            |                  |              |               |               |
|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------|------------|--------------|------------------|--------------|---------------|------------------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| Осенне-зимний сезон                                           |                                                  |                                 |            |              |                  |              |               |                                          |            |                  |              |               |               |
| № п/п                                                         | Наименование блюда                               | День 7 (Вторник)                |            |              |                  |              |               | Возрастная категория : с 12 лет и старше |            |                  |              |               |               |
|                                                               |                                                  | Возрастная категория : 7-11 лет |            |              | Пищевая ценность |              |               | Цена (руб)                               | Выход (гр) | Пищевая ценность |              |               | ккал          |
|                                                               |                                                  | Цена (руб)                      | Выход (гр) | белки        | жиры             | углеводы     | ккал          |                                          |            | белки            | жиры         | углеводы      |               |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                                |                                                  |                                 |            |              |                  |              |               |                                          |            |                  |              |               |               |
| 219                                                           | Сырники из творога с молоком сгущенным           | 43,05                           | 100/20     | 21,68        | 17,94            | 34,28        | 265,5         | 43,05                                    | 100/20     | 21,68            | 17,94        | 34,28         | 265,5         |
| 376                                                           | Чай с сахаром                                    | 2,00                            | 200        | 0,1          | 0,03             | 14,99        | 56,85         | 2,00                                     | 200        | 0,1              | 0,03         | 14,99         | 56,85         |
| 2                                                             | Бутерброд с повидлом                             | 12,80                           | 55         | 2,38         | 4,39             | 27,11        | 156,7         | 12,80                                    | 55         | 2,38             | 4,39         | 27,11         | 156,7         |
| 338                                                           | Яблоки св.порциями                               | 12,00                           | 100        | 0,4          | 0,4              | 9,8          | 45,0          | 12,00                                    | 100        | 0,4              | 0,4          | 9,8           | 45,0          |
|                                                               | <b>ИТОГО</b>                                     | <b>69,85</b>                    | <b>475</b> | <b>24,56</b> | <b>22,76</b>     | <b>86,18</b> | <b>524,05</b> | <b>69,85</b>                             | <b>475</b> | <b>24,56</b>     | <b>22,76</b> | <b>86,18</b>  | <b>524,05</b> |
| <b>ОБЕД</b>                                                   |                                                  |                                 |            |              |                  |              |               |                                          |            |                  |              |               |               |
| 45                                                            | Салат из белокочанной капусты                    | 3,00                            | 60         | 0,89         | 3,05             | 5,39         | 51,64         | 5,00                                     | 100        | 1,48             | 5,08         | 8,98          | 86,07         |
| 82                                                            | Борщ с капустой с картофелем со сметаной         | 13,86                           | 205(200/5) | 1,57         | 4,87             | 10,71        | 90,04         | 17,01                                    | 255(250/5) | 2,04             | 5,96         | 14,37         | 114,89        |
| 291                                                           | Плов из птицы                                    | 45,20                           | 200        | 16,94        | 10,46            | 35,74        | 305,34        | 45,20                                    | 200        | 16,94            | 10,46        | 35,74         | 305,34        |
| 348                                                           | Компот из кураги                                 | 10,00                           | 200        | 1,08         | 0                | 31,33        | 124,18        | 10,00                                    | 200        | 1,08             | 0            | 31,33         | 124,18        |
|                                                               | Хлеб Дарницкий                                   | 3,04                            | 40         | 3,12         | 0,36             | 0            | 98            | 3,04                                     | 40         | 3,12             | 0,36         | 0             | 98            |
|                                                               | Хлеб пшеничный                                   | 1,52                            | 20         | 1,52         | 0,16             | 9,72         | 47,6          | 1,52                                     | 20         | 1,52             | 0,16         | 9,72          | 47,6          |
|                                                               | <b>ИТОГО</b>                                     | <b>76,62</b>                    | <b>725</b> | <b>25,12</b> | <b>18,9</b>      | <b>92,89</b> | <b>716,8</b>  | <b>81,77</b>                             | <b>815</b> | <b>26,18</b>     | <b>22,02</b> | <b>100,14</b> | <b>776,08</b> |
| 82                                                            | Борщ с капустой с картофелем со сметаной с мясом | 28,71                           | 200/5/30   | 1,57         | 4,87             | 10,71        | 90,04         | 31,86                                    | 250/5/30   | 2,04             | 5,96         | 14,37         | 114,89        |

Повар: \_\_\_\_\_

Медсестра: \_\_\_\_\_