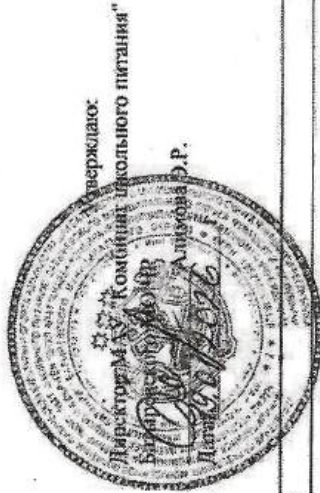


Согласовано:

Директор

Дата:



Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений

Осенне-зимний сезон

№ по с/с	Наименование блюда	День 6 (Понедельник)												
		Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше						
		Пищевая ценность						Пищевая ценность						
		Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	
	ЗАВТРАК													
3	Бутерброд с сыром	20,31	50	5,76	7,95	14,83	162,8	20,31	50	5,76	7,95	14,83	162,8	
174	Каша молоч. рисовая с маслом	18,65	155(150/5)	4,41	6,31	28,85	191,33	25,27	210(200/10)	5,89	11,16	38,83	281,28	
382	Какао с молоком	13,20	200	3,79	3,2	25,81	143	13,20	200	3,79	3,2	25,81	143	
	Хлеб пшеничный	1,52	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,52	20	1,52	0,16	9,72	47,6	
338	Яблоки св.порциями	12,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0	12,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0	
	ИТОГО	65,68	525	15,88	18,02	89,01	589,73	72,30	580	17,36	22,87	98,99	679,68	
	ОБЕД													
62	Салат из моркови с сахаром	3,00	60	0,74	0,05	6,89	49,02	5,00	100	1,23	0,08	11,48	81,7	
102	Суп картофельный с горохом	9,04	200	4,11	4,27	15,6	118,63	11,30	250	5,13	5,33	19,5	148,29	
294	Котлеты рубленые из птицы с соусом	35,63	100	8,45	9,85	10,36	164	35,63	100	8,45	9,85	10,36	164	
309	Макароны отварные	9,58	150	5,38	4,68	32,4	196,87	12,78	200	7,24	6,52	43,61	267,03	
349	Компот из сухофруктов	5,17	200	0,57	0	32,21	126,05	5,17	200	0,57	0	32,21	126,05	
	Хлеб дарницкий	3,04	40	3,12	0,36	0	98	3,04	40	3,12	0,36	0	98	
	Хлеб пшеничный	1,52	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,52	20	1,52	0,16	9,72	47,6	
	ИТОГО	66,98	770	23,89	19,37	107,18	800,17	74,44	910	27,26	22,3	126,88	932,67	
102	Суп картофельный с горохом с мясом	23,89	200/30	4,11	4,27	15,60	118,63	26,15	250/30	5,13	5,33	19,50	148,29	

Повар _____

Медсестра _____