



Утверждаю:
Директор МАУ "Комбинат школьного питания"
Батыршина И.С.
Губнова О.О.
Дата: 18.05.2026 г.

Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений на 18.05.2026г

Весенне-летний сезон

День 6 (Понедельник)

№ по СП	Наименование блюда	Возрастная категория : 7-11 лет											
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
3	Бутерброд с сыром	20,31	50	5,76	7,95	14,83	162,8	20,31	50	5,76	7,95	14,83	162,8
174	Каша молоч. рисовая с маслом	18,65	155(150/5)	4,41	6,31	28,85	191,33	25,27	210(200/10)	5,89	11,16	38,83	281,28
382	Какао с молоком	13,20	200	3,79	3,2	25,81	143	13,20	200	3,79	3,2	25,81	143
	Хлеб пшеничный	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,52	20	1,34	0,16	9,72	47,6
338	Яблоки св.порциями	13,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0	13,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0
	ИТОГО	66,50	525	15,88	18,02	89,01	589,73	73,30	580	17,18	22,87	98,99	679,68
	ОБЕД												
29	Салат из сырых овощей	10,13	60	0,65	3,62	2,27	44,34	16,88	100	1,09	6,04	3,78	73,9
103	Суп картофельный с макарон.изделиями	14,62	200	2,25	2,23	16,73	97,56	18,27	250	2,82	2,79	20,91	121,95
294	Котлеты рубленные из птицы с соусом	35,63	100	8,45	9,85	10,36	164	35,63	100	8,45	9,85	10,36	164
302	Каша гречневая рассыпчатая	18,20	150	8,67	6,31	42,64	266,46	28,31	200	11,64	8,7	57,26	359,91
349	Компот из сухофруктов	5,17	200	0,57	0	32,21	126,05	5,17	200	0,57	0	32,21	126,05
	Хлеб дарницкий	2,67	40	3,12	0,36	0	98	2,67	40	3,12	0,36	0	98
	Хлеб пшеничный	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	87,76	770	25,23	22,53	113,93	844,01	108,27	910	29,21	27,9	134,24	991,41

Повар _____

Медсестра _____

Дата:



1

Весенне-летний сезон

Возрастная категория : 7-11 лет

Возрастная категория : с 12 лет и старше

№ по с/с	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
3	Бутерброд с сыром	20,31	50	5,76	7,95	14,83	162,8	20,31	50	5,76	7,95	14,83	162,8
174	Каша молоч. рисовая с маслом	18,65	155(150/5)	4,41	6,31	28,85	191,33	25,27	210(200/10)	5,89	11,16	38,83	281,28
382	Какао с молоком	13,20	200	3,79	3,2	25,81	143	13,20	200	3,79	3,2	25,81	143
	Хлеб пшеничный	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,52	20	1,34	0,16	9,72	47,6
338	Яблоки св.порциями	13,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0	13,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0
	ИТОГО	66,50	525	15,88	18,02	89,01	589,73	73,30	580	17,18	22,87	98,99	679,68
	ОБЕД												
29	Салат из сырых овощей	10,13	60	0,65	3,62	2,27	44,34	16,88	100	1,09	6,04	3,78	73,9
103	Суп картофельный с макарон.изделиями	14,62	200	2,25	2,23	16,73	97,56	18,27	250	2,82	2,79	20,91	121,95
294	Котлеты рубленые из птицы с соусом	35,63	100	8,45	9,85	10,36	164	35,63	100	8,45	9,85	10,36	164
302	Каша гречневая рассыпчатая	18,20	150	8,67	6,31	42,64	266,46	28,31	200	11,64	8,7	57,26	359,91
349	Компот из сухофруктов	5,17	200	0,57	0	32,21	126,05	5,17	200	0,57	0	32,21	126,05
	Хлеб дарницкий	2,67	40	3,12	0,36	0	98	2,67	40	3,12	0,36	0	98
	Хлеб пшеничный	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	87,76	770	25,23	22,53	113,93	844,01	108,27	910	29,21	27,9	134,24	991,41

Медсестра _____