Согласовано:
Директор _____

Дата: _____ г.

Утверждаю:
Директор МАУ "Комбинат школьного питания"
Батыревского МО НР
_____ Алимова З.Р.
Дата 16.03.2026 г.

Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений на 16.03.2026г.													
Весенне-летний сезон													
№ поС	Наименование блюда	День 1 (Понедельник)											
		Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК												
15	Сыр порциями	11,22	15	3,45	3,58	0	54	18,70	25	5,75	5,97	0	90
173	Каша молоч.пшенная с маслом	17,46	155(150/5)	6,33	7,15	31,86	218,12	27,32	210(200/10)	8,53	12,28	43,61	320,3
379	Кофейный напиток с молоком	12,17	200	3,12	2,51	24,69	146,3	12,17	200	3,12	2,51	24,69	146,3
	Хлеб пшеничный	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2
338	Яблоки св.порциями	13,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0	13,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0
	ИТОГО	***56,52***	***510***	***16,34***	***13,96***	***85,79***	***558,62***	***73,86***	***575***	***20,84***	***21,48***	***97,54***	***696,80***
	ОБЕД												
29	Салат из сырых овощей	13,74	60	0,65	3,62	2,27	44,34	22,90	100	1,09	6,04	3,78	73,9
102	Суп картофельный с горохом	9,04	200	4,11	4,27	15,6	118,63	11,30	250	5,13	5,33	19,5	148,29
294	Котлеты рубленые из птицы с соусом	35,80	100	8,45	9,85	10,36	164	35,80	100	8,45	9,85	10,36	164
309	Макароны отварные	9,58	150	5,38	4,68	32,4	196,87	12,77	200	7,24	6,52	43,61	267,03
388	Напиток из плодов шиповника	8,64	200	0,68	0,28	20,74	87,78	8,64	200	0,68	0,28	20,74	87,78
	Хлеб Дарницкий	2,67	40	3,12	0,36	0	98	2,67	40	3,12	0,36	0	98
	Хлеб пшеничный	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	Сок фруктовый	30,00	200										
	ИТОГО	**110,81**	**970**	**23,91**	**23,22**	**91,09**	**757,22**	**95,42**	**910**	**27,23**	**28,54**	**107,71**	**886,6**
	Суп картофельный с горохом с мясом	23,89	200/30	4,11	4,27	15,60	118,63	26,15	250/30	5,13	5,33	19,50	148,29

Повар_____

Медсестра_____

Согласовано:
Директор
Дата: 16.03.2026 г.

Утверждаю:
Директор МАУ "Комбинат школьного питания"
Батыревского МО ЧР
Алимова Э.Р.
Дата 16.03.2026 г.

Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений на 17.03.2026г.

Весенне-летний сезон

№ поС	Наименование блюда	День 2 (Вторник)											
		Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
173	Каша молоч.из овсяных хлопьев с маслом	24,58	210(200/10)	7,63	13,34	32,51	280,9	27,7	260(250/10)	9,45	16,52	40,25	347,78
382	Какао с молоком	13,20	200	3,79	3,20	25,81	143	13,20	200	3,79	3,2	25,81	143
2	Бутерброд с повидлом	12,80	55	2,38	4,39	27,11	156,7	12,80	55	2,38	4,39	27,11	156,7
	Хлеб пшеничный	2,67	40	3,04	0,32	19,4	95,2	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2
	ИТОГО	***53,25***	***505***	***16,84***	***21,25***	***104,87***	***675,80***	***56,37***	***555***	***18,66***	***24,43***	***112,61***	***742,68***
	ОБЕД												
47	Салат из квашеной капусты	9,09	60	1,03	3	5,08	51,42	15,15	100	1,71	5	8,46	85,7
82	Борщ с капустой картофелем со смет.	13,86	205(200/5)	1,57	4,87	10,71	90,04	17,01	255(250/5)	2,04	5,96	14,37	114,89
291	Плов из птицы	45,20	200	16,94	10,46	35,74	305,34	45,20	200	16,94	10,46	35,74	305,34
349	Компот из смеси сухофруктов	5,00	200	0,57	0	32,21	126,05	5,00	200	0,57	0	32,21	126,05
	Хлеб Дарницкий	2,67	40	3,12	0,36	0	98	2,67	40	3,12	0,36	0	98
	Хлеб пшеничный	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	**77,16**	**725**	**24,75**	**18,85**	**93,46**	**718,45**	**86,37**	**815**	**25,9**	**21,94**	**100,5**	**777,58**
82	Борщ с капустой картофелем со смет.с мясом	28,71	200/5/30	1,57	4,87	10,71	90,04	31,86	250/5/30	2,04	5,96	14,37	114,89

Повар_____

Медсестра_____

Согласовано:
Директор

Дата:_____ г.

Утверждаю:
Директор МАУ "Комбинат школьного питания"
Багратионовского МО МР
_____ Алимова Э.Р.
Дата 18.03.2026 г.

Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений на 18.03.2026г													
Весенне-летний сезон													
№ поС	Наименование блюда	День 3 (Среда)											
		Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК												
14	Масло сливочное порц.	11,20	10	0,05	8,25	0,08	74,8	11,20	10	0,05	8,25	0,08	74,8
219	Сырники из творога с молоком сгущенным	51,24	100/20	21,68	17,94	34,28	265,5	51,24	100/20	21,68	17,94	34,28	265,5
377	Чай с лимоном	3,71	200(15/7)	0,16	0,03	15,2	59,16	3,71	200(15/7)	0,16	0,03	15,2	59,16
	Хлеб пшеничный	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2
	ИТОГО	***68,82***	***370***	***24,93***	***26,54***	***69,00***	***494,66***	***68,82***	***370***	***25,33***	***26,54***	***69,00***	***494,66***
	ОБЕД												
71	Огурцы свежие порциями	18,00	60	0,42	0,06	1,14	7,2	31,60	100	0,7	0,1	1,9	12
103	Суп картофельный с макарон.изделиями	14,83	200	2,25	2,23	16,73	97,56	18,54	250	2,82	2,79	20,91	121,95
234	Котлеты рыбные с соусом	28,15	100	7,21	5	10,92	118,76	28,15	100	7,21	5	10,92	118,76
312	Пюре картофельное	17,40	200	5,88	10,94	26,34	238,11	17,40	200	5,88	10,94	26,34	238,11
342	Компот из св.яблок	8,25	200	0,16	0,16	27,87	108,96	8,25	200	0,16	0,16	27,87	108,96
	Хлеб Дарницкий	2,67	40	3,12	0,36	0	98	2,67	40	3,12	0,36	0	98
	Хлеб пшеничный	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	Десерт Ломтишка	30,00	36										
	ИТОГО	**120,64**	**856**	**20,56**	**18,91**	**92,72**	**716,19**	**107,95**	**910**	**21,41**	**19,51**	**97,66**	**745,38**
	Суп картофельный с макарон.изделиями с мясом	29,68	200/30	2,25	2,23	16,73	97,56	33,39	250/30	2,82	2,79	20,91	121,95

Повар_____

Медсестра_____

Согласовано:
Директор _____

Дата: _____ г.

Утверждаю:
Директор МАУ "Комбинат школьного питания"
Батыревского МО ЧР
_____ Алимова Э.Р.
Дата: 19.03.2026 г.

Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений на 19.03.2026г.													
Весенне-летний сезон													
№ поС	Наименование блюда	День 4 (Четверг)											
		Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
3	Бутерброд с сыром	19,70	50	5,76	7,95	14,62	162,8	19,70	50	5,76	7,95	14,62	162,8
175	Каша из риса и пшена с маслом	24,17	210(200/10)	5,97	11,4	33,09	259,24	27,17	260(250/10)	7,4	14,12	40,97	320,97
376	Чай с сахаром	2,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85	2,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
	Хлеб пшеничный	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2
	Мандарины	23,00	100	0,4	0,4	9,8	45	23,00	100	0,4	0,4	9,8	45
	ИТОГО	***71,54***	***600***	***15,27***	***20,10***	***91,94***	***619,09***	***74,54***	***650***	***16,70***	***22,82***	***99,82***	***680,82***
	ОБЕД												
52	Салат из свеклы	3,00	60	0,81	3,65	4,72	53,91	5,00	100	1,35	6,08	7,87	89,85
88	Щи из свежей капусты с картоф.со сметаной	10,00	205 (200/5)	1,5	4,94	6,49	79,76	12,18	255(250/5)	1,85	5,94	8,26	98,12
290	Птица тушеная в смет.соусе	35,30	100	14,42	19,99	2,95	113,6	35,30	100	14,42	19,99	2,95	113,6
302	Каша гречневая рассыпчатая	18,20	150	8,67	6,31	42,64	266,46	28,31	200	11,64	8,7	57,26	359,91
348	Компот из кураги	10,00	200	1,08	0	31,33	124,18	10,00	200	1,08	0	31,33	124,18
	Хлеб Дарницкий	2,67	40	3,12	0,36	0	98	2,67	40	3,12	0,36	0	98
	Хлеб пшеничный	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	Апельсины	40,00	250										
	ИТОГО	***120,51***	***1025***	***31,12***	***35,41***	***97,85***	***783,51***	***94,80***	***915***	***34,98***	***41,23***	***117,39***	931,26
88	Щи из свежей капусты с картоф.со сметаной с мясом	24,85	200/5/30	1,50	4,94	6,49	79,76	27,03	250/5/30	1,85	5,94	8,26	98,12

Повар_____

Медсестра_____

Согласовано:
Директор _____
Дата: _____ г.

Утверждаю:
Директор МАУ "Комбинат школьного питания"
Батыревского МО ЧР
_____ Алимова Э.Р.
Дата 20.03.2026 г.

Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений на 20.03.2026г

Весенне-летний сезон

№ пос	Наименование блюда	День 5 (Пятница)											
		Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	18,20	155(150/5)	8,67	6,31	42,64	266,46	28,31	210(200/10)	11,64	8,7	57,26	359,91
15	Сыр порциями	12,00	15	3,45	3,58	0	54	19,45	25	5,75	5,95	0	90
382	Какао с молоком	13,20	200	3,79	3,2	25,81	143	13,20	200	3,79	3,2	25,81	143
	Хлеб пшеничный	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2
338	Яблоки св.порциями	13,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0	13,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0
	ИТОГО	***59,07***	***510***	***19,35***	***13,81***	***97,69***	***603,66***	***76,63***	***575***	***24,62***	***18,57***	***112,31***	***733,11***
	ОБЕД												
24	Салат из свежих помидоров и огурцов	20,64	60	0,57	3,64	1,83	42,36	34,40	100	0,95	6,06	3,05	70,6
96	Рассольник Ленинградский со сметаной	10,06	205(200/5)	1,81	5,03	13,57	109,28	12,26	255(250/5)	2,23	6,06	16,91	134,1
260	Гуляш из говядины	69,20	100(50/50)	14,55	16,79	2,89	221	69,20	100(50/50)	14,55	16,79	2,89	221
309	Макароны отварные	9,58	150	5,38	4,68	32,4	196,87	9,58	200	7,03	6,5	42,3	260,59
377	Чай с лимоном	3,71	200/15/7	0,16	0,03	15,2	59,16	3,71	200/15/7	0,16	0,03	15,2	59,16
	Хлеб Дарницкий	2,67	40	3,12	0,36	0	98	2,67	40	3,12	0,36	0	98
	Хлеб пшеничный	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	**117,20**	**775**	**27,11**	**30,69**	**75,61**	**774,27**	**133,16**	**915**	**29,56**	**35,96**	**90,07**	**891,05**
96	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом	24,91	200/5/30	1,81	5,03	13,57	109,28	27,11	250/5/30	2,23	6,06	16,91	134,10

Повар_____

Медсестра_____