



Согласовано
Директор
Дата: 15.05.2026



Утверждаю:
Директор МАУ "Комбинат школьного питания"
Пятяревского МО ЧП
Рубцова О.О.
Дата 15.05.2026 г.

Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений на 15.05.2026г
Весенне-летний сезон

№ поС	Наименование блюда	День 5 (Пятница)											
		Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	18,20	155(150/5)	8,67	6,31	42,64	266,46	28,31	210(200/10)	11,64	8,7	57,26	359,91
15	Сыр порциями	12,00	15	3,45	3,58	0	54	19,45	25	5,75	5,95	0	90
382	Какао с молоком	13,20	200	3,79	3,2	25,81	143	13,20	200	3,79	3,2	25,81	143
	Хлеб пшеничный	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2
338	Яблоки св.порциями	13,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0	13,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0
	ИТОГО	59,07	510	19,35	13,81	97,69	603,66	76,63	575	24,62	18,57	112,31	733,11
	ОБЕД												
24	Салат из свежих помидоров и огурцов	11,60	60	0,57	3,64	1,83	42,36	19,34	100	0,95	6,06	3,05	70,6
96	Рассольник Ленинградский со сметаной	10,06	205(200/5)	1,81	5,03	13,57	109,28	12,26	255(250/5)	2,23	6,06	16,91	134,1
260	Гуляш из говядины	69,20	100(50/50)	14,55	16,79	2,89	221	69,20	100(50/50)	14,55	16,79	2,89	221
309	Макароны отварные	9,58	150	5,38	4,68	32,4	196,87	9,58	200	7,03	6,5	42,3	260,59
377	Чай с лимоном	3,71	200/15/7	0,16	0,03	15,2	59,16	3,71	200/15/7	0,16	0,03	15,2	59,16
	Хлеб Дарницкий	1,34	20	3,12	0,36	0	98	2,67	40	3,12	0,36	0	98
	Хлеб пшеничный	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	106,83	775	27,11	30,69	75,61	774,27	118,10	915	29,56	35,96	90,07	891,05

Повар _____

Медсестра _____