



Утверждено:
Директор-МАУ "Комбинат школьного питания"
Батрутдинов Ю.О. пр
Алимова Э.Р.
Дата 15.11.2016 г.

Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений													
Осенне-зимний сезон													
№ поС	Наименование блюда	День 4 (Четверг)											
		Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
		Цена (руб)	Выход (гр)	Белки	Жиры	Углеводы	ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	Белки	Жиры	Углеводы	ккал
3	Бутерброд с сыром	20,31	50	5,76	7,95	14,62	162,8	20,31	50	5,76	7,95	14,62	162,8
175	Капша из риса и шпена с маслом	24,17	210(200/10)	5,97	11,4	33,09	259,24	27,17	260(250/10)	7,4	14,12	40,97	320,97
376	Чай с сахаром	2,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85	2,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
	Хлеб пшеничный	3,04	40	3,04	0,32	19,44	95,2	3,04	40	3,04	0,32	19,44	95,2
	ИТОГО	49,52	500	14,87	19,70	82,14	574,09	52,52	550	16,30	22,42	90,02	635,82
	ОБЕД												
67	Винегрет овощной	5,00	60	0,8	6,06	4,11	74,6	7,68	100	1,34	10,11	6,86	124,34
88	Щи из свежей капусты с картофф. со сметаной	10,00	205 (200/5)	1,5	4,94	6,49	79,76	12,18	255(250/5)	1,85	5,94	8,26	98,12
291	Плов из пшны	45,20	200	16,94	10,46	35,74	305,34	45,20	200	16,94	10,46	35,74	305,34
377	Чай с лимоном	3,71	200(15/7)	0,16	0,03	15,2	59,16	3,71	200(15/7)	0,16	0,03	15,2	59,16
	Хлеб Дарницкий	3,04	40	3,12	0,36	0	98	3,04	40	3,12	0,36	0	98
	Хлеб пшеничный	1,52	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,52	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	68,47	725	24,04	22,01	71,26	664,46	73,33	815	24,93	27,06	75,78	732,56
	Щи из свежей капусты с картофф со сметаной с мясом	24,85	200/5/30	1,50	4,94	6,49	79,76	27,03	250/5/30	1,85	5,94	8,26	98,12

Повар _____

Медсестра _____