

Согласовано
Директор
Дата



Рубцова О.О.
11.6

Утверждаю:

Директор МАУ "Комбинат школьного питания"
Батыревского МО ЦР
Рубцова О.О.
Дата 14.05.2026



Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений на 14.05.2026г

Весенне-летний сезон

День 4 (Четверг)

№ поС	Наименование блюда	Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
3	Бутерброд с сыром	19,70	50	5,76	7,95	14,62	162,8	19,70	50	5,76	7,95	14,62	162,8
175	Каша из риса и пшена с маслом	24,17	210(200/10)	5,97	11,4	33,09	259,24	27,17	260(250/10)	7,4	14,12	40,97	320,97
376	Чай с сахаром	2,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85	2,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
	Хлеб пшеничный	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2
	Мандарины	20,00	100	0,4	0,4	9,8	45	20,00	100	0,4	0,4	9,8	45
	ИТОГО	68,54	600	15,27	20,10	91,94	619,09	71,54	650	16,70	22,82	99,82	680,82
	ОБЕД												
52	Салат из свеклы	4,00	60	0,81	3,65	4,72	53,91	6,67	100	1,35	6,08	7,87	89,85
88	Пиц из свежей канусты с картоф.со сметаной	10,00	205 (200/5)	1,5	4,94	6,49	79,76	12,18	255(250/5)	1,85	5,94	8,26	98,12
290	Птица тушеная в смет.соусе	35,30	100	14,42	19,99	2,95	113,6	35,30	100	14,42	19,99	2,95	113,6
302	Каши гречневая рассыпчатая	18,20	150	8,67	6,31	42,64	266,46	28,31	200	11,64	8,7	57,26	359,91
376	Чай с сахаром	2,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85	2,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
	Хлеб Дарницкий	1,34	20	3,12	0,36	0	98	2,67	40	3,12	0,36	0	98
	Хлеб пшеничный	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	72,18	1025	31,12	35,41	97,85	783,51	94,80	915	34,98	41,23	117,39	863,93

Повар _____

Медсестра _____