

Согласовано:

Директор

Дата:



Утверждено:

Директор МАУ "Комбинат школьного питания"

Барышевского МОУП

Рубцова О.О.

Дата 13.05.2026 г.



Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений на 13.05.2026г.													
Весенне-летний сезон													
№ поС	Наименование блюда	День 3 (Среда)											
		Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК													
14	Масло сливочное порц.	11,20	10	0,05	8,25	0,08	74,8	11,20	10	0,05	8,25	0,08	74,8
219	Сырники из творога с молоком сгущенным	51,24	100/20	21,68	17,94	34,28	265,5	51,24	100/20	21,68	17,94	34,28	265,5
377	Чай с лимоном	3,71	200(15/7)	0,16	0,03	15,2	59,16	3,71	200(15/7)	0,16	0,03	15,2	59,16
	Хлеб пшеничный	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2
	ИТОГО	68,82	370	24,93	26,54	69,00	494,66	68,82	370	25,33	26,54	69,00	494,66
ОБЕД													
71	Огурцы свежие порциями	9,50	60	0,42	0,06	1,14	7,2	15,83	100	0,7	0,1	1,9	12
103	Суп картофельный с макарон.изделиями	14,83	200	2,25	2,23	16,73	97,56	18,54	250	2,82	2,79	20,91	121,95
234	Котлеты рыбные с соусом	25,00	50	7,21	5	10,92	118,76	28,15	100	7,21	5	10,92	118,76
312	Пюре картофельное	17,40	200	5,88	10,94	26,34	238,11	17,40	200	5,88	10,94	26,34	238,11
377	Чай с лимоном	3,71	200/15/7	0,16	0,03	15,2	59,16	3,71	200/15/7	0,16	0,03	15,2	59,16
	Хлеб Дарницкий	1,34	20	3,12	0,36	0	98	2,67	40	3,12	0,36	0	98
	Хлеб пшеничный	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	73,12	550	20,56	18,91	92,72	716,19	87,64	910	21,41	19,51	97,66	745,38

Повар _____

Медсестра _____