

Согласовано

Директор

Дата:



А.А. Асфандияров 11.6

Утверждаю:

Директор МАУ "Комбинат школьного питания"

Баришевского МО УР

Рубцова О.О.

Дата: 12.05.2026 г.



Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений на 12.05.2026г.

Весенне-летний сезон

День 2 (Вторник)

№ поСР	Наименование блюда	День 2 (Вторник)											
		Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	
белки	жиры			углеводы	белки	жиры			углеводы				
	ЗАВТРАК												
173	Каша молоч.из овсяных хлопьев с маслом	24,58	210(200/10)	7,63	13,34	32,51	280,9	27,7	260(250/10)	9,45	16,52	40,25	347,78
382	Какао с молоком	13,20	200	3,79	3,20	25,81	143	13,20	200	3,79	3,2	25,81	143
2	Бутерброд с повидлом	12,80	55	2,38	4,39	27,11	156,7	12,80	55	2,38	4,39	27,11	156,7
	Хлеб пшеничный	2,67	40	3,04	0,32	19,4	95,2	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2
	ИТОГО	53,25	505	16,84	21,25	104,87	675,80	56,37	555	18,66	24,43	112,61	742,68
	ОБЕД												
46	Салат из белокочанной капусты	4,73	60	0,07	3,06	6,7	54,06	7,88	100	0,12	5,1	11,16	90,1
82	Борщ с капустой картофелем со смет.	13,86	205(200/5)	1,57	4,87	10,71	90,04	17,01	255(250/5)	2,04	5,96	14,37	114,89
291	Плов из птицы	36,75	200	16,94	10,46	35,74	305,34	36,75	200	16,94	10,46	35,74	305,34
376	Чай с сахаром	2,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85	2,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
	Хлеб Дарницкий	1,34	20	3,12	0,36	0	98	2,67	40	3,12	0,36	0	98
	Хлеб пшеничный	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	60,02	725	24,75	18,85	93,46	718,45	67,65	815	25,9	21,94	100,5	777,58

Повар _____

Медсестра _____