



Согласовано:

Директор

Дата

Утверждаю:
Директор МАУ "Комбинат школьного питания"
Батумского МО ЧР
Алимова Э.Р.
Дата 10.01.2016 г.

Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений													
Осенне-зимний сезон													
№ п/п	Наименование блюда	День 1 (Понедельник)											
		Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
		Цена (руб.)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	Цена (руб.)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал
15	Сыр порциями	11,22	15	3,45	3,58	0	54	18,70	25	5,75	5,97	0	90
173	Кашиа молоч.пшеница с маслом	17,46	155(150/5)	6,33	7,15	31,86	218,12	27,32	210(200/10)	8,53	12,28	43,61	320,3
379	Кофейный напиток с молоком	12,17	200	3,12	2,51	24,69	146,3	12,17	200	3,12	2,51	24,69	146,3
	Хлеб пшеничный	3,04	40	3,04	0,32	19,44	95,2	3,04	40	3,04	0,32	19,44	95,2
338	Яблоки св.порциями	12,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0	12,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0
	ИТОГО	55,89	510	16,34	13,96	85,79	558,62	73,23	575	20,84	21,48	97,54	696,80
	ОБЕД												
43	Салат из белокочанной капусты	3,00	60	0,89	3,05	5,39	51,64	5,00	100	1,48	5,08	8,98	86,07
102	Суп картофельный с горохом	9,04	200	4,11	4,27	15,6	118,63	11,30	250	5,13	5,33	19,5	148,29
294	Котлеты рубленные из птицы с соусом	32,95	100	8,45	9,85	10,36	164	32,95	100	8,45	9,85	10,36	164
309	Макароны отварные	9,58	150	5,38	4,68	32,4	196,87	12,77	200	7,24	6,52	43,61	267,03
388	Пашиток из плодов шиповника	8,64	200	0,68	0,28	20,74	87,78	8,64	200	0,68	0,28	20,74	87,78
	Хлеб Ларицкий	3,04	40	3,12	0,36	0	98	3,04	40	3,12	0,36	0	98
	Хлеб пшеничный	1,52	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,52	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	67,77	770	24,15	22,65	94,21	764,52	75,22	910	27,62	27,58	112,91	898,77
	Суп картофельный с горохом с мясом	23,89	200/30	4,11	4,27	15,60	118,63	26,15	250/30	5,13	5,33	19,50	148,29

Повар

Медсестра



Утверждаю:
Директор МАОУ "Комбинат школьного питания"
Батюшков М.В. пр.
Алимова Э.Р.
Дата 13.08.2026 г.

Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений
Осенне-зимний сезон

№ поС	Наименование блюда	День 2 (вторник)											
		Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
		Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал
173	Капша молочн.из овсяных хлопьев с маслом	24,58	210(200/10)	7,63	13,34	32,51	280,9	27,7	260(250/10)	9,45	16,52	40,25	347,78
382	Какао с молоком	13,20	200	3,79	3,20	25,81	143	13,20	200	3,79	3,2	25,81	143
2	Бутерброд с повидлом	12,80	55	2,38	4,39	27,11	156,7	12,80	55	2,38	4,39	27,11	156,7
	Хлеб пшеничный	3,04	40	3,04	0,32	19,4	95,2	3,04	40	3,04	0,32	19,44	95,2
	ИТОГО	53,62	505	16,84	21,25	104,87	675,80	56,74	555	18,66	24,43	112,61	742,68
	ОБЕД												
62	Салат из моркови с сахаром	4,08	60	0,74	0,05	6,89	49,02	6,80	100	1,23	0,08	11,48	81,7
82	Борщ с капустой картофелем со смет.	13,86	205(200/5)	1,57	4,87	10,71	90,04	17,01	255(250/5)	2,04	5,96	14,37	114,89
279	Тефтели рубленные с соусом	37,23	100	7,47	8,37	8,05	139,1	37,23	100	7,47	8,37	8,05	139,1
302	Капша гречневая рассыпчатая	18,20	150	8,67	6,31	42,64	266,46	18,20	200	11,64	8,7	57,26	359,91
349	Компот из смеси сухофруктов	5,00	200	0,57	0	32,21	126,05	5,00	200	0,57	0	32,21	126,05
	Хлеб Ларинский	3,04	40	3,12	0,36	0	98	3,04	40	3,12	0,36	0	98
	Хлеб пшеничный	1,52	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,52	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	82,93	775	23,66	20,12	110,22	816,27	88,8	915	27,59	23,63	133,09	967,25
82	Борщ с капустой картофелем со смет.с мясом	28,71	200/5/30	1,57	4,87	10,71	90,04	31,86	250/5/30	2,04	5,96	14,37	114,89

Повар _____

Медсестра _____



Утверждаю:
Директор МАУ "Комбинат школьного питания"
Батраковского МО ЧР
Алимова Э.Р.
Дата 14.08.2026 г.

Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений													
№ поС	Наименование блюда	День 3 (Среда)											
		Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
		Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
14	Масло сливочное порц.	12,12	10	0,05	8,25	0,08	74,8	12,12	10	0,05	8,25	0,08	74,8
219	Сырники из творога с молоком ступенным	43,05	100/20	21,68	17,94	34,28	265,5	43,05	100/20	21,68	17,94	34,28	265,5
377	Чай с лимоном	3,71	200(15/7)	0,16	0,03	15,2	59,16	3,71	200(15/7)	0,16	0,03	15,2	59,16
	Хлеб пшеничный	3,04	40	3,04	0,32	19,44	95,2	3,04	40	3,04	0,32	19,44	95,2
338	Яблоки св. порциями	12,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0	12,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0
	ИТОГО	73,92	470	25,33	26,94	78,80	539,66	73,92	470	25,33	26,94	78,80	539,66
	ОБЕД												
52	Салат из свеклы отварной	3,00	60	0,81	3,65	4,72	53,91	5,00	100	1,35	6,08	7,86	89,85
103	Суп картофельный с макарон.изделиями	14,83	200	2,25	2,23	16,73	97,56	18,54	250	2,82	2,79	20,91	121,95
234	Котлеты рыбные с соусом	22,63	100	7,21	5	10,92	118,76	22,63	100	7,21	5	10,92	118,76
312	Пюре картофельное	17,40	200	5,88	10,94	26,34	238,11	17,40	200	5,88	10,94	26,34	238,11
348	Компот из кураги	10,00	200	1,08	0	31,33	124,18	10,00	200	1,08	0	31,33	124,18
	Хлеб Дарницкий	3,04	40	3,12	0,36	0	98	3,04	40	3,12	0,36	0	98
	Хлеб пшеничный	1,52	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,52	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	72,42	820	21,87	22,34	99,76	778,12	78,13	910	22,98	25,33	107,08	838,45
	Суп картофельный с макарон.изделиями с												
	ИТОГО	29,68	200/30	2,25	2,23	16,73	97,56	33,39	250/30	2,82	2,79	20,91	121,95

Повар _____

Медсестра _____



Утверждаю:
Директор МБОУ "Комбинат школьного питания"
Батраченко М.В. ч.р.
Алимова Э.Р.
Дата 15.08.2026.

Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений													
Овоще-лимонный сезон													
День 4 (Четверг)													
№ п/п	Наименование блюда	Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
		Цена (руб.)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	Цена (руб.)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК													
3	Булочки с сыром	20,31	50	5,76	7,95	14,62	162,8	20,31	50	5,76	7,95	14,62	162,8
175	Каши из риса и пшена с маслом	24,17	210(200/10)	5,97	11,4	33,09	259,24	27,17	260(250/10)	7,4	14,12	40,97	320,97
376	Чай с сахаром	2,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85	2,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
	Хлеб пшеничный	3,04	40	3,04	0,32	19,44	95,2	3,04	40	3,04	0,32	19,44	95,2
	ИТОГО	49,52	500	14,87	19,70	82,14	574,09	52,52	550	16,30	22,42	90,02	635,82
ОБЕД													
67	Винегрет овощной	5,00	60	0,8	6,06	4,11	74,6	7,68	100	1,34	10,11	6,86	124,34
88	Шн из свежей капусты с картоф.со сметаной	10,00	205 (200/5)	1,5	4,94	6,49	79,76	12,18	255(250/5)	1,85	5,94	8,26	98,12
291	Плов из пшны	45,20	200	16,94	10,46	35,74	305,34	45,20	200	16,94	10,46	35,74	305,34
309	Макароны отварные	10,00	150	5,38	4,68	32,4	196,87	12,78	200	7,03	6,5	42,3	260,59
377	Чай с лимоном	3,71	200(15/7)	0,16	0,03	15,2	59,16	3,71	200(15/7)	0,16	0,03	15,2	59,16
	Хлеб Даринский	3,04	40	3,12	0,36	0	98	3,04	40	3,12	0,36	0	98
	Хлеб пшеничный	1,52	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,52	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	78,47	875	29,42	26,69	103,66	861,33	86,11	1015	31,96	33,56	118,08	993,15
	Шн из свежей капусты с картоф.со сметаной с яблоком	24,85	200(5/30)	1,50	4,94	6,49	79,76	27,03	250(5/30)	1,85	5,94	8,26	98,12

Повар _____
Медсестра _____



Утверждаю:
Директор МАУ "Комбинат школьного питания"
Батраковский М.О. пр
Аликова Э.Р.
Дата 16.06.2026 г.

Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений													
Осенне-зимний сезон													
№ поС	Наименование блюда	День 5 (Пятница)											
		Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	18,20	155(150/5)	8,67	6,31	42,64	266,46	28,31	210(200/10)	11,64	8,7	57,26	359,91
15	Сыр порциями	12,00	15	3,45	3,58	0	54	19,45	25	5,75	5,95	0	90
382	Какао с молоком	13,50	200	3,79	3,2	25,81	143	13,50	200	3,79	3,2	25,81	143
	Хлеб пшеничный	3,04	40	3,04	0,32	19,44	95,2	12,00	40	3,04	0,32	19,44	95,2
338	Яблоки сырыми	12,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0	3,04	100	0,4	0,4	9,8	45,0
	ИТОГО	58,74	510	19,35	13,81	97,69	603,66	76,30	575	24,62	18,57	112,31	733,11
	ОБЕД												
45	Салат из белокочанной капусты	3,00	60	0,89	3,05	5,39	51,64	4,42	100	1,48	5,08	8,98	86,07
96	Рассольник Ленинградский со сметаной	10,06	205(200/5)	1,81	5,03	13,57	109,28	12,26	255(250/5)	2,23	6,06	16,91	134,1
289	Жаркое по-домашнему из птицы	41,31	200	18,52	20,68	18,94	348,64	41,31	200	18,52	20,68	18,94	348,64
342	Компот из св. яблок	8,25	200	0,16	0,16	27,87	108,96	8,25	200	0,16	0,16	27,87	108,96
	Хлеб Дарницкий	3,04	40	3,12	0,36	0	98	3,04	40	3,12	0,36	0	98
	Хлеб пшеничный	1,52	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,52	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	67,18	725	26,02	29,44	75,49	764,12	70,8	815	27,03	32,5	82,42	823,37
	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом	24,91	200/5/30	1,81	5,03	13,57	109,28	27,11	250/5/30	2,23	6,06	16,91	134,10

Повар _____
Медсестра _____