



Согласовано:
Директор
И.И.И.И.И.
Дата: 01.12.2025

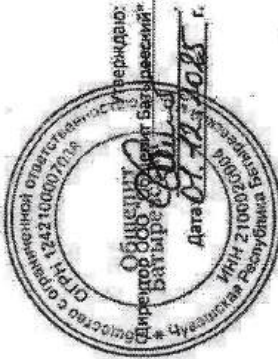


Меню для обучающихся начального звена образовательных учреждений
Возрастная категория: с 7 – 11 лет на 01.12.2025 года.

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность					Витамины и минеральные вещества									
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe			
3	Бутерброд с сыром	50	20,44	162,8	5,76	7,95	14,62	0,04	0,04	0,1	0,06	0,16	139,2	96	9,45			
174	Каша молочная с маслом	155(150/5)	18,65	191,33	4,41	6,31	28,85	0,04	0,04	0,97	0,04	0,18	92,91	117,33	26,73			
382	Каша с молоком	200	13,2	143	3,79	3,2	25,81	0,04	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31			
	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8			
338	Яблоки са. порциями	100	12	45	0,4	0,4	9,8	0,03	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2			
	Итого	525	65,81	589,73	15,88	18,02	88,8	0,17	0,17	6,37	0,13	0,77	371,23	350,53	71,98			
62	Салат из моркови с сахаром	60	3	49,02	0,74	0,05	6,89	0,04	0,04	2,02	0,04	0	15,46	31,66	21,63			
102	Суп картофельный с горохом	200	9,04	118,63	4,11	4,27	15,6	0,18	0,18	10,98	0,22	1,96	27,78	70,3	29,14			
	Котлеты рубленные из птицы с соусом	100	35,63	164	8,45	9,85	10,36	0,13	0,13	0,84	0,13	1,79	37,94	48,8	13,4			
309	Макаронные отварные	150	10	196,87	5,38	4,68	32,4	0,05	0,05	0	0,03	1,11	5,42	51,46	9,21			
349	Компот из сухофруктов	200	5,17	126,05	0,37	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0			
	Хлеб Дарницкий	40	3,04	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8			
	Итого	770	67,4	800,17	23,89	19,37	107,18	0,42	0,42	13,84	0,42	4,88	90,6	215,22	76,18			
Обед	Суп картофельный с горохом с мясом	200/30	22,58	118,63	4,11	4,27	15,6	0,18	0,18	10,98	0,22	1,96	27,78	70,3	29,14			

Товар

Медсестра



(ФИО директора)

Осенне-зимний сезон

102	Суп картофельный с горохом с мясом	250/30	18,44	148,29	5,13	5,33	19,5	0,23	13,73	0,27	2,45	34,72	87,88	36,42	2,05
-----	------------------------------------	--------	-------	--------	------	------	------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	------