

Согласовано:

Директор

Дата: _____ г.

Утверждено:

Директор МАУ "Комбинат школьного питания"

Байдаревский М.С.

г. Рубцов 11.05.2026

Дата: _____

Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений на 06.05.2026г.

Весенне-летний сезон

День 8 (Среда)

№ по СД		Наименование блюда	Восенне-летний сезон											
			День 8 (Среда)											
			Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность						Пищевая ценность				
				белки	жиры	углеводы	ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	
		ЗАВТРАК												
14	Масло слив.порциями	11,20	10	0,05	8,25	0,08	74,8	11,20	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
173	Каша молоч.пшениная с маслом	17,46	155(150/5)	6,33	7,15	31,86	218,12	23,66	210(200/10)	8,53	12,28	43,61	320,3	
376	Чай с сахаром	2,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85	2,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85	
	Хлеб пшеничный	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2	
338	Яблоки св.порциями	13,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0	13,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0	
	ИТОГО	46,33	505	9,92	16,15	76,17	489,97	52,53	560	12,12	21,28	87,92	592,15	
		ОБЕД												
71	Огурцы свежие порциями	12,00	60	0,42	0,06	1,14	7,2	20,00	100	0,7	0,1	1,9	12	
98	Суп крестьянский с крупой	8,24	200	1,51	3,98	11,42	87,8	10,30	250	1,89	4,97	14,28	109,76	
234	Котлеты рыбные с соусом	28,15	100	7,21	5	10,92	118,76	28,15	100	7,21	5	10,92	118,76	
312	Пюре картофельное	17,40	200	5,88	10,94	26,34	238,11	17,40	200	5,88	10,94	26,34	238,11	
377	Чай с лимоном	3,71	200/15/7	0,16	0,03	15,2	59,16	3,71	200/15/7	0,16	0,03	15,2	59,16	
	Хлеб Дарницкий	2,67	40	3,12	0,36	0	98	2,67	40	3,12	0,36	0	98	
	Хлеб пшеничный	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6	
	ИТОГО	73,51	820	19,82	20,66	87,41	706,43	83,57	910	20,48	21,69	91,03	733,19	
98	Суп крестьянский с крупой с мясом	23,09	200/30	1,51	3,98	11,42	87,80	25,15	250/30	1,89	4,97	14,28	109,76	

Повар _____

Медсестра _____