

Согласовано:

Директор

Дата: _____ г.

Утверждаю:

Директор МАУ "Комбинат школьного питания"

Рустова О.О.

г. _____

Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений на 05.04.2024

Весенне-летний сезон

№ по CI	Наименование блюда	День 7 (Вторник)											
		Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
219	Сырники из творога с молоком сгущенным	43,05	100/20	21,68	17,94	34,28	265,5	43,05	100/20	21,68	17,94	34,28	265,5
376	Чай с сахаром	2,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85	2,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
2	Бутерброд с повидлом	12,80	55	2,38	4,39	27,11	156,7	12,80	55	2,38	4,39	27,11	156,7
338	Мандарины	20,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0	23,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0
	ИТОГО	77,85	475	24,56	22,76	86,18	524,05	80,85	475	24,56	22,76	86,18	524,05
	ОБЕД												
46	Салат из белокочанной капусты	4,73	60	0,07	3,06	6,7	54,06	7,89	100	0,12	5,1	11,16	90,1
102	Суп картофельный с горохом	9,04	200	4,11	4,27	15,6	118,63	11,30	250	5,13	5,33	19,5	148,29
279	Тефтели рубленные с соусом	37,23	100	7,47	8,37	8,05	139,1	37,23	100	7,47	8,37	8,05	139,1
303	Каша пшеничная вязкая	19,54	200	5,65	6,08	33,51	213,71	19,54	200	5,65	6,08	33,51	213,71
377	Чай с лимоном	3,71	200/15/7	0,16	0,03	15,2	59,16	3,71	200/15/7	0,16	0,03	15,2	59,16
	Хлеб Дарницкий	2,67	40	3,12	0,36	0	98	2,67	40	3,12	0,36	0	98
	Хлеб пшеничный	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	78,26	1020	23,98	22,24	103,29	792,64	83,68	910	25,68	25,3	110,57	856,58
102	Суп картофельный с горохом с мясом	23,89	200/30	4,11	4,27	15,60	118,63	26,15	250/30	5,13	5,33	19,50	148,29

Повар _____

Медсестра _____