

Согласовано:

Директор

Ирина Андреевна

Дата:

Утверждено:

Директор МКУ "Кооператив"

Ирина О.О.



Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений на на 04.06.2026г.

Весенне-летний сезон

День 6 (Понедельник)

№ по с/п	Наименование блюда	Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
		Цена (руб.)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена (руб.)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	
				белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы		
3	Бутерброд с сыром	20,31	50	5,76	7,95	14,83	20,31	50	5,76	7,95	14,83	162,8	
174	Каша молоч. рисовая с маслом	18,65	155(150/5)	4,41	6,31	28,85	25,27	210(200/10)	5,89	11,16	38,83	281,28	
382	Каша с молоком	13,20	200	3,79	3,2	25,81	13,20	200	3,79	3,2	25,81	143	
	Хлеб пшеничный	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6	20	1,34	0,16	9,72	47,6	
338	Яблоки св. порциями	13,00	100	0,4	0,4	9,8	13,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0	
	ИТОГО	66,50	525	15,88	18,02	89,01	73,30	580	17,18	22,87	98,99	679,68	
	ОБЕД												
29	Салат из сырых овощей	10,13	60	0,65	3,62	2,27	44,34	100	1,09	6,04	3,78	73,9	
103	Суп картофельный с макарон. изделиями	14,62	200	2,25	2,23	16,73	97,56	250	2,82	2,79	20,91	121,95	
294	Котлеты рубленые из птицы с соусом	35,63	100	8,45	9,85	10,36	164	100	8,45	9,85	10,36	164	
302	Каша гречневая рассыпчатая	18,20	150	8,67	6,31	42,64	266,46	200	11,64	8,7	57,26	359,91	
349	Компот из сухофруктов	5,17	200	0,57	0	32,21	126,05	200	0,57	0	32,21	126,05	
	Хлеб дарницкий	2,67	40	3,12	0,36	0	98	40	3,12	0,36	0	98	
	Хлеб пшеничный	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6	20	1,52	0,16	9,72	47,6	
	ИТОГО	87,76	770	25,23	22,53	113,93	844,01	910	29,21	27,9	134,24	991,41	
	Ужин												
103	Суп картофельный с макарон. изделиями с мясом	29,68	200/30	2,25	2,23	16,73	97,56	250/30	2,82	2,79	20,91	121,95	

Повар

Медсестра

Согласовано:

Директор

И.руч. Директор №6

Дата:

г.



Утверждаю:

Директор О.О.

г.

Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений на 05.04.2024

Весенне-летний сезон

№ поСН	Наименование блюда	День 7 (Вторник)											
		Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
		Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
219	Сырники из творога с молоком сгущенным	43,05	100/20	21,68	17,94	34,28	265,5	43,05	100/20	21,68	17,94	34,28	265,5
376	Чай с сахаром	2,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85	2,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
2	Бутерброд с повидлом	12,80	55	2,38	4,39	27,11	156,7	12,80	55	2,38	4,39	27,11	156,7
338	Мандарины	20,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0	23,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0
	ИТОГО	77,85	475	24,56	22,76	86,18	524,05	80,85	475	24,56	22,76	86,18	524,05
	ОБЕД												
46	Салат из белокочанной капусты	4,73	60	0,07	3,06	6,7	54,06	7,89	100	0,12	5,1	11,16	90,1
102	Суп картофельный с горохом	9,04	200	4,11	4,27	15,6	118,63	11,30	250	5,13	5,33	19,5	148,29
279	Тефтели рубленые с соусом	37,23	100	7,47	8,37	8,05	139,1	37,23	100	7,47	8,37	8,05	139,1
303	Каша пшеничная вязкая	19,54	200	5,65	6,08	33,51	213,71	19,54	200	5,65	6,08	33,51	213,71
377	Чай с лимоном	3,71	200/15/7	0,16	0,03	15,2	59,16	3,71	200/15/7	0,16	0,03	15,2	59,16
	Хлеб Дарницкий	2,67	40	3,12	0,36	0	98	2,67	40	3,12	0,36	0	98
	Хлеб пшеничный	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	78,26	1020	23,98	22,24	103,29	792,64	83,68	910	25,68	25,3	110,57	856,58
102	Суп картофельный с горохом с мясом	23,89	200/30	4,11	4,27	15,60	118,63	26,15	250/30	5,13	5,33	19,50	148,29

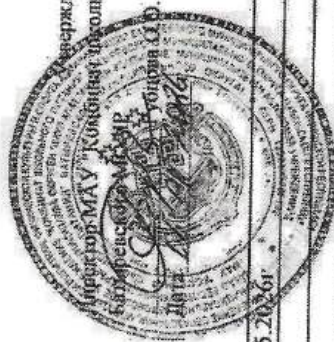
Повар

Медсестра

上

of order 100

президент МАУ "Коллектив школьного питания"



Десятидневное меню для обучающихся учреждений на 06.05.2016г.

Весенне-летний сезон

№ поСл	Наименование блюда	Возрастная категория : 7-11 лет						День 8 (Среда)					
		Цена -			Пищевая ценность			Цена			Пищевая ценность		
		(руб)	Выход (гр)	Белки	жиры	углеводы*	ккал	(руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
14	Масло слив.порциями	11,20	10	0,05	8,25	0,08	74,8	11,20	10	0,05	8,25	0,08	74,8
173	Каша молоч.пшеница с маслом	17,46	155(150/5)	6,33	7,15	31,86	218,12	23,66	210(200/10)	8,53	12,28	43,61	320,3
376	Чай с сахаром	2,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85	2,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
	Хлеб пшеничный	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2
338	Яблоки св.порциями	13,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0	13,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0
	ИТОГО	46,33	505	9,92	16,15	76,17	489,97	52,53	560	12,12	21,28	87,92	592,15
	ОБЕД												
71	Огурцы свежие порциями	12,00	60	0,42	0,06	1,14	7,2	20,00	100	0,7	0,1	1,9	12
98	Суп крестьянский с крупой	8,24	200	1,51	3,98	11,42	87,8	10,30	250	1,89	4,97	14,28	109,76
234	Котлеты рыбные с соусом	28,15	100	7,21	5	10,92	118,76	28,15	100	7,21	5	10,92	118,76
312	Пюре картофельное	17,40	200	5,88	10,94	26,34	238,11	17,40	200	5,88	10,94	26,34	238,11
377	Чай с лимоном	3,71	200/15/7	0,16	0,03	15,2	59,16	3,71	200/15/7	0,16	0,03	15,2	59,16
	Хлеб Дарницкий	2,67	40	3,12	0,36	0	98	2,67	40	3,12	0,36	0	98
	Хлеб пшеничный	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	73,51	820	19,82	20,66	87,41	706,43	83,57	910	20,48	21,69	91,03	733,19
98	Суп крестьянский с крупой с мясом	23,09	200/30	1,51	3,98	11,42	87,80	25,15	250/30	1,89	4,97	14,28	109,76

Новар

Медсестра



Согласовано:
Директор *А. В. Витковский*
Дата: _____ г.



Утверждаю:
Директор *А. В. Витковский*
Дата: _____ г.

Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений на 07.05.2026г.														
Весенне-летний сезон														
№ по/п/п	Наименование блюда	Возрастная категория : 7-11 лет					Возрастная категория : с 12 лет и старше					Пищевая ценность		
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			белки	жиры	ккал
				белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы			
1	ЗАВТРАК													
175	Бутерброд с маслом сливочным	13,20	40	2,33	8,49	14,66	13,20	40	2,33	8,49	14,66			146,2
382	Капша из риса и пшени с маслом	24,17	210(200/10)	5,97	11,4	33,09	27,17	260(250/10)	7,4	14,12	40,97			320,97
	Какао с молоком	13,20	200	3,79	3,2	25,81	13,20	200	3,79	3,2	25,81			143
	Хлеб пшеничный	2,67	40	3,04	0,32	19,44	2,67	40	3,04	0,32	19,44			95,2
338	Мандарины	20,00	100	0,4	0,4	9,8	23,00	100	0,4	0,4	9,8			45,0
	ИТОГО	73,24	590	15,53	23,81	102,80	79,24	640	16,96	26,53	110,68			750,37
	ОБЕД													
24	Салат из свежих помидоров и огурцов	13,60	60	0,57	3,64	1,83	22,66	100	0,95	6,06	3,05			70,6
82	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	13,86	205(200/5)	1,57	4,87	10,71	17,01	255(250/5)	2,04	5,96	14,37			114,89
290	Птица тушеная в смет. соусе	35,30	100	14,42	19,99	2,95	35,30	100	14,42	19,99	2,95			113,6
309	Макаронны отварные	9,58	150	5,38	4,68	32,4	9,58	200	7,03	6,5	42,3			260,59
376	Чай с сахаром	2,00	200	0,1	0,03	14,99	2,00	200	0,1	0,03	14,99			56,85
	Хлеб Дарницкий	2,67	40	3,12	0,36	0	2,67	40	3,12	0,36	0			98
	Хлеб пшеничный	1,34	20	1,52	0,16	9,72	1,34	20	1,52	0,16	9,72			47,6
	ИТОГО	78,35	775	27,15	33,7	89,82	105,47	915	29,65	39,03	104,6			831,33
82	Борщ с капустой с картофелем со сметаной с мясом	28,71	200(5/30)	1,57	4,87	10,71	31,86	250(5/30)	2,04	5,96	14,37			114,89

Повар _____
Медсестра _____

Согласовано:

Директор

Ирина Викторовна

Дата:

г.

Утверждено:

Директор МАОУ "Комбинат школьного питания"

Ратнерская И.О.

Рубцова О.О.

г.

Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений на 08.05.2026г													
Восенне-летний сезон													
№ поС	Наименование блюда	Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК												
182	Каша полбяная молочная с маслом	27,00	210(200/10)	9,19	11,73	36,83	295,71	30,70	260(250/10)	11,47	12,62	46,01	351,13
379	Кофейный напиток с молоком	12,17	200	3,12	2,51	24,69	146,3	12,17	200	3,12	2,51	24,69	146,3
	Хлеб пшеничный	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2
338	Яблоки св.порциями	13,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0	13,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0
	ИТОГО	54,84	550	15,75	14,96	90,76	582,21	58,54	600	18,03	15,85	99,94	637,63
	ОБЕД												
46	Салат из белокочанной капусты	4,73	60	0,07	3,06	6,7	54,06	7,89	100	0,12	5,1	11,16	90,1
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	14,83	200	2,25	2,23	16,73	97,56	18,54	250	2,82	2,79	20,91	121,95
289	Жаркое по-домашнему из птицы	35,90	200	18,52	20,68	18,94	348,64	41,31	200	18,52	20,68	18,94	348,64
377	Чай с лимоном	3,71	200/15/7	0,16	0,03	15,2	59,16	3,71	200/15/7	0,16	0,03	15,2	59,16
	Хлеб Дарницкий	2,67	40	3,12	0,36	0	98	2,67	40	3,12	0,36	0	98
	Хлеб пшеничный	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	63,18	920	26,44	27,32	86,89	795,02	75,46	810	26,26	29,12	75,93	765,45
103	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	29,68	200/30	2,25	2,23	16,73	97,56	33,39	250/30	2,82	2,79	20,91	121,95

Повар