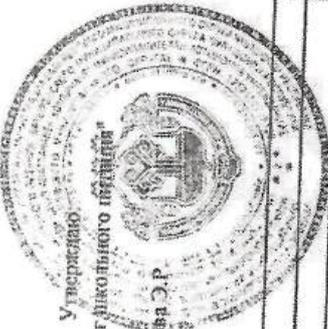


Согласовано:

Директор

Ирина Мухоморова № 6

Дата: 02.03.2016



Утверждено

Директор МАОУ "Комбинат школьного питания"
Белгородского МО чр

Алимова Э.Р.
Дата: 02.03.2016 г.

Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений
Весенне-летний сезон

№ поС	Наименование блюда	День 1 (Понедельник)												
		Возрастная категория : 7-11 лет					Возрастная категория : с 12 лет и старше							
		Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	
	ЗАВТРАК													
15	Сыр порциями	11,22	15	3,45	3,58	0	54	18,70	25	5,75	5,97	0	90	
173	Каша молоч.,пшеница с маслом	17,46	155(150/5)	6,33	7,15	31,86	218,12	27,32	210(200/10)	8,53	12,28	43,61	320,3	
379	Кофейный напиток с молоком	12,17	200	3,12	2,51	24,69	146,3	12,17	200	3,12	2,51	24,69	146,3	
	Хлеб пшеничный	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2	
338	Яблоки съпорциями	12,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0	12,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0	
	ИТОГО	55,52	510	16,34	13,96	85,79	558,62	72,86	575	20,84	21,48	97,34	696,80	
	ОБЕД													
29	Салат из сырых овощей	13,74	60	0,65	3,62	2,27	44,34	22,90	100	1,09	6,04	3,78	73,9	
102	Суп картофельный с горохом	9,04	200	4,11	4,27	15,6	118,63	11,30	250	5,13	5,33	19,5	148,29	
294	Котлеты рубленые из птицы с соусом	35,80	100	8,45	9,85	10,36	164	35,80	100	8,45	9,85	10,36	164	
309	Макароны отварные	9,58	150	5,38	4,68	32,4	196,87	12,77	200	7,24	6,52	43,61	267,03	
388	Напиток из плодов шиповника	8,64	200	0,68	0,28	20,74	87,78	8,64	200	0,68	0,28	20,74	87,78	
	Хлеб Дарницкий	2,67	40	3,12	0,36	0	98	2,67	40	3,12	0,36	0	98	
	Хлеб пшеничный	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6	
	Сок фруктовый	30,00	200											
	ИТОГО	110,81	970	23,91	23,22	91,09	757,22	95,42	910	27,23	28,54	107,71	886,6	
	Суп картофельный с горохом с мясом	23,89	200/30	4,11	4,27	15,60	118,63	26,15	250/30	5,13	5,33	19,50	148,29	

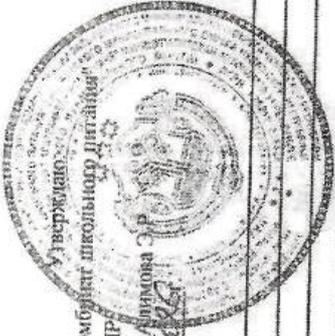
Повар _____

Медсестра _____

Согласовано:

Директор *Андрей Александрович*

Дата: 08.03.26 г.



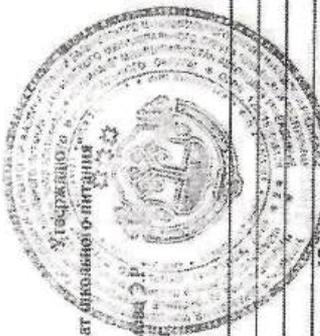
Мувержидан
Директор МАУ "Комбинат школьников Диганай"
Бурзянского МО ЧР
Ирина Юрьевна
Дата: 08.03.2022

Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений
Весенне-летний сезон

№ поС	Наименование блюда	День 2 (вторник)											
		Возрастная категория : 7-11 лет					Возрастная категория : с 12 лет и старше						
		Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал
173	Каша маноч.из овсяных хлопьев с маслом	24,58	210(200/10)	7,63	13,34	32,51	280,9	27,7	260(250/10)	9,45	16,52	40,25	347,78
382	Какао с молоком	13,20	200	3,79	3,20	25,81	143	13,20	200	3,79	3,2	25,81	143
2	Бутерброд с повидлом	12,80	55	2,38	4,39	27,11	156,7	12,80	55	2,38	4,39	27,11	156,7
	Хлеб пшеничный	2,67	40	3,04	0,32	19,4	95,2	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2
	ИТОГО	53,25	505	16,84	21,25	104,87	675,80	56,37	555	18,66	24,43	112,61	742,68
47	Салат из квашеной капусты	9,09	60	1,03	3	5,08	51,42	15,15	100	1,71	5	8,46	85,7
82	Борщ с капустой картофелем со смет.	13,86	205(200/5)	1,57	4,87	10,71	90,04	17,01	255(250/5)	2,04	5,96	14,37	114,89
290	Птица тушенная в смет. соусе	35,30	100	14,42	19,99	2,95	113,6	35,30	100	14,42	19,99	2,95	113,6
302	Каша гречневая рассыпчатая	18,20	150	8,67	6,31	42,64	266,46	28,31	200	11,64	8,7	57,26	359,91
349	Компот из смеси сухофруктов	5,00	200	0,57	0	32,21	126,05	5,00	200	0,57	0	32,21	126,05
	Хлеб Дарницкий	2,67	40	3,12	0,36	0	98	2,67	40	3,12	0,36	0	98
	Хлеб пшеничный	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	85,46	775	30,9	34,69	103,31	793,17	104,78	915	35,02	40,17	124,97	945,75
82	Борщ с капустой картофелем со смет.с мясом	28,71	200/5/30	1,57	4,87	10,71	90,04	31,86	250/5/30	2,04	5,96	14,37	114,89

Повар _____

Медсестра _____



Директор МЛУ "Комбинат пищевой продукции"
Бухгалтерского ЮО ЧР
Алимова Э.Р.
Дата 05.03.2016



Согласовано:
Директор МЛУ "Комбинат пищевой продукции"
Бухгалтерского ЮО ЧР
Дата 05.03.16

№ поС	Наименование блюда	Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений										
		Восенне-летний сезон					День 4 (Четверг)					
		Возрастная категория : 7-11 лет					Возрастная категория : с 12 лет включительно					
Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	
	ЗАВТРАК											
3	Бутерброд с сыром	19,70	50	5,76	7,95	14,62	162,8	19,70	5,76	7,95	14,62	162,8
175	Каша из риса и пшена с мясом	24,17	210(200/10)	5,97	11,4	33,09	259,24	27,17	7,4	14,12	40,97	320,97
376	Чай с сахаром	2,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85	2,00	0,1	0,03	14,99	56,85
	Хлеб пшеничный	2,67	40	3,04	0,32	19,44	95,2	2,67	3,04	0,32	19,44	95,2
	ИТОГО	48,54	500	14,87	19,70	82,14	574,09	57,54	16,30	22,42	90,02	635,82
	ОБЕД											
52	Салат из свеклы	3,00	60	0,81	3,65	4,72	53,91	5,00	1,35	6,08	7,87	89,85
88	Щи из свежей капусты с картоф.со сметаной	10,00	205 (200/5)	1,5	4,94	6,49	79,76	12,18	1,85	5,94	8,26	98,12
291	Плов из птицы	45,20	200	16,94	10,46	35,74	303,34	45,20	16,94	10,46	35,74	303,34
348	Компот из кураги	10,00	200	1,08	0	31,33	124,18	10,00	1,08	0	31,33	124,18
	Хлеб Дарницкой	2,67	40	3,12	0,36	0	98	2,67	3,12	0,36	0	98
	Хлеб пшеничный	1,34	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,34	1,52	0,16	9,72	47,6
	Апельсины	40,00	250									
	ИТОГО	112,21	975	24,97	39,17	88	709,79	76,39	25,86	23	92,92	763,09
88	Щи из свежей капусты с картоф.со сметаной с мясом	24,85	200/5/30	1,50	4,94	6,49	79,76	27,03	1,85	5,94	8,26	98,12

Повер _____
Медсестра _____

