

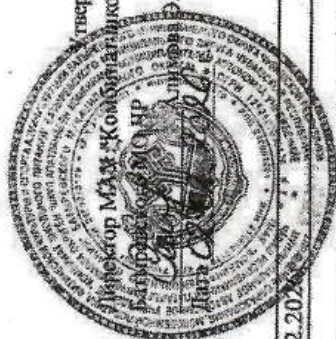
Согласовано:
Директор

Дата: 04.08.2016

Утверждаю:

Директор МБУ «Комитет по развитию питания»

Д.Р.



Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений на 02.02.2016													
Осенне-зимний сезон													
№ поСН	Наименование блюда	День 6 (Понедельник)						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
		Возрастная категория : 7-11 лет			Пищевая ценность			Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
		Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
3	Бутерброд с сыром	20,31	50	5,76	7,95	14,83	162,8	20,31	50	5,76	7,95	14,83	162,8
174	Каша молоч. рисовая с маслом	18,65	155(150/5)	4,41	6,31	28,85	191,33	25,27	210(200/10)	5,89	11,16	38,83	281,28
382	Какао с молоком	13,20	200	3,79	3,2	25,81	143	13,20	200	3,79	3,2	25,81	143
	Хлеб пшеничный	1,52	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,52	20	1,52	0,16	9,72	47,6
338	Яблоки св.порциями	12,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0	12,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0
	ИТОГО	65,68	525	15,88	18,02	89,01	589,73	72,30	580	17,36	22,87	98,99	679,68
	ОБЕД												
62	Салат из моркови с сахаром	3,00	60	0,74	0,05	6,89	49,02	5,00	100	1,23	0,08	11,48	81,7
102	Суп картофельный с горохом	9,04	200	4,11	4,27	15,6	118,63	11,30	250	5,13	5,33	19,5	148,29
294	Котлеты рубленые из птицы с соусом	35,63	100	8,45	9,85	10,36	164	35,63	100	8,45	9,85	10,36	164
309	Макароны отварные	9,58	150	5,38	4,68	32,4	196,87	12,78	200	7,24	6,52	43,61	267,03
349	Компот из сухофруктов	5,17	200	0,57	0	32,21	126,05	5,17	200	0,57	0	32,21	126,05
	Хлеб дарницкий	3,04	40	3,12	0,36	0	98	3,04	40	3,12	0,36	0	98
	Хлеб пшеничный	1,52	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,52	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	Вафли	53,00	150										
	ИТОГО	119,98	920	23,89	19,37	107,18	800,17	74,44	910	27,26	22,3	126,88	932,67
102	Суп картофельный с горохом с мясом	23,89	200/30	4,11	4,27	15,60	118,63	26,15	250/30	5,13	5,33	19,50	148,29

Повар _____

Медсестра _____

Согласовано:

Директор

Дата: 03.06.20 г.

Утверждаю:

Директор МКОУ "Сосновобитат школьного питания"

И.А. Антонова Э.Р.

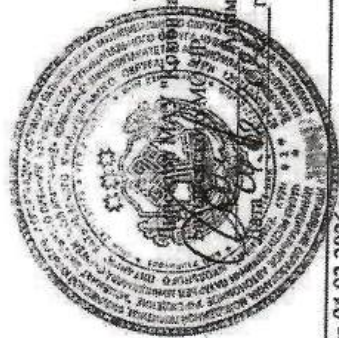
Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений на 03.06.20 г.

Осенне-зимний сезон

№ поСР	Наименование блюда	День 7 (Вторник)										Возрастная категория : с 12 лет и старше																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		Возрастная категория : 7-11 лет					Пищевая ценность					Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность					Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
		белки	жиры	углеводы	ккал		белки	жиры	углеводы	ккал	белки			жиры	углеводы	ккал	белки	жиры			углеводы	ккал																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	ЗАВТРАК																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												

Повар

Медсестра



Утверждаю:
Директор
Дата: 04.02.2026 г.
Мова Э.Р.

Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений на 04.02.2026г.
Осенне-зимний сезон

№ поС	Наименование блюда	День 8 (Среда)												
		Возрастная категория : 7-11 лет					Возрастная категория : с 12 лет и старше							
		Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	
	ЗАВТРАК													
14	Масло слив. порциями	12,12	10	0,05	8,25	0,08	74,8	12,12	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
173	Каша молоч. пшениная с маслом	17,46	155(150/5)	6,33	7,15	31,86	218,12	23,66	210(200/10)	8,53	12,28	43,61	320,3	
377	Чай с лимоном	3,71	200	0,16	0,03	15,2	59,16	3,71	200	0,16	0,03	15,2	59,16	
	Хлеб пшеничный	3,04	40	3,04	0,32	19,44	95,2	3,04	40	3,04	0,32	19,44	95,2	
338	Яблоки св. порциями	13,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0	13,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0	
	ИТОГО	49,33	505	9,98	16,15	76,38	492,28	55,53	560	12,18	21,28	88,13	594,46	
	ОБЕД													
67	Винегрет овощной	5,00	60	0,8	6,06	4,11	74,6	7,68	100	1,34	10,11	6,86	124,34	
103	Суп картофельный с макарон. изделиями	14,83	200	2,25	2,23	16,73	97,56	18,54	250	2,82	2,79	20,91	121,95	
234	Котлеты рыбные с соусом	28,15	100	7,21	5	10,92	118,76	28,15	100	7,21	5	10,92	118,76	
312	Пюре картофельное	17,40	200	5,88	10,94	26,34	238,11	17,40	200	5,88	10,94	26,34	238,11	
349	Компот из сухофруктов	5,17	200	0,57	0	32,21	126,05	5,17	200	0,57	0	32,21	126,05	
	Хлеб Дарницкий	3,04	40	3,12	0,36	0	98	3,04	40	3,12	0,36	0	98	
	Хлеб пшеничный	1,52	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,52	20	1,52	0,16	9,72	47,6	
	Мандарин	45,00	200											
	ИТОГО	120,11	1020	21,35	24,75	100,03	800,68	81,50	910	22,46	29,36	106,96	874,81	
103	Суп картофельный с макарон. изделиями с мясом	29,68	200/30	2,25	2,23	16,73	97,56	33,39	250/30	2,82	2,79	20,91	121,95	

Повар _____
Медсестра _____

Согласовано:

Директор

Дата: 05.02.2016 г.

Ирина Андреевна

Утверждаю:

Директор МАУ "Центр школьного питания"

А.И. Давыдова Э.Р.

2016 г.

Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений на 05.02.2016 г.																
Осенне-зимний сезон																
День 9 (Четверг)																
№ поС/п	Наименование блюда	Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше								
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	белки	жиры	углеводы	ккал
				белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы					
	ЗАВТРАК															
1	Бутерброд с маслом сливочным	14,40	40	2,33	8,49	14,66	14,40	40	2,33	8,49	14,66	146,2			14,66	146,2
175	Каша из риса и пшена с маслом	24,17	210(200/10)	5,97	11,4	33,09	27,17	260(250/10)	7,4	14,12	40,97	259,24			40,97	320,97
382	Какао с молоком	13,20	200	3,79	3,2	25,81	13,20	200	3,79	3,2	25,81	143			25,81	143
	Хлеб пшеничный	3,04	40	3,04	0,32	19,44	3,04	40	3,04	0,32	19,44	95,2			19,44	95,2
338	Мандарин	20,00	100	0,4	0,4	9,8	12,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0			9,8	45,0
	ИТОГО	74,81	590	15,53	23,81	102,80	69,81	640	16,96	26,53	110,68	688,64			110,68	750,37
	ОБЕД															
45	Салат из белокачанной капусты	3,00	60	0,89	3,05	5,39	5,00	100	1,48	5,08	8,98	51,64			8,98	86,07
98	Суп крестьянский с крупой	8,24	200	1,51	3,98	11,42	10,30	250	1,89	4,97	14,28	87,8			14,28	109,76
280	Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе	38,83	100	8,37	9,52	11,52	38,83	100	8,37	9,52	11,52	161,44			11,52	161,44
302	Каша гречневая рассыпчатая	18,20	155(150/5)	8,67	6,31	42,64	28,31	200	11,64	8,7	57,26	266,46			8,7	359,91
377	Чай с лимоном	3,71	200(157)	0,16	0,03	15,2	3,71	200(157)	0,16	0,03	15,2	59,16			0,03	59,16
	Хлеб Дарницкий	3,04	40	3,12	0,36	0	3,04	40	3,12	0,36	0	98			0,36	98
	Хлеб пшеничный	1,52	20	1,52	0,16	9,72	1,52	20	1,52	0,16	9,72	47,6			0,16	47,6
	ИТОГО	76,54	1020	24,24	23,41	95,89	90,71	910	28,18	28,82	116,96	772,1			116,96	921,94
	Суп крестьянский с крупой с мясом	23,09	200/30	1,51	3,98	11,42	87,80	25,15	1,89	4,97	14,28	87,80			4,97	109,76

Повар

Медсестра



Алимова Э.Р.

АЛИМОВ
Дата 08.02.2025 г.

Согласовано:

Директор *И. И. Сидорова* № 10

Дата: 05.08.2011 г.

Десятидневное меню для обучающихся образовательных учреждений на 06.02.2026г.

Осенне-зимний сезон

№ поСР	Наименование блюда	День 10 (Пятница)										Возрастная категория : с 12 лет и старше					
		Возрастная категория : 7-11 лет										Возрастная категория : с 12 лет и старше					
		Пищевая ценность					Пищевая ценность					Пищевая ценность					
		Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал				
	ЗАВТРАК																
182	Каша полбяная молочная с маслом	27,00	210(200/10)	9,19	11,73	36,83	295,71	30,70	260(250/10)	11,47	12,62	46,01	351,13				
379	Кофейный напиток с молоком	12,17	200	3,12	2,51	24,69	146,3	12,17	200	3,12	2,51	24,69	146,3				
	Хлеб пшеничный	3,04	40	3,04	0,32	19,44	95,2	3,04	40	3,04	0,32	19,44	95,2				
338	Яблоки св.порциями	12,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0	12,00	100	0,4	0,4	9,8	45,0				
	ИТОГО	54,21	550	15,75	14,96	90,76	582,21	57,91	600	18,03	15,85	99,94	637,63				
	ОБЕД																
52	Салат из свеклы	3,00	60	0,81	3,65	4,72	53,91	5,00	100	1,35	6,08	7,87	89,85				
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	14,83	200	2,25	2,23	16,73	97,56	18,54	250	2,82	2,79	20,91	121,95				
290	Птица тушеная в смет. соусе	35,30	100	14,42	19,99	2,95	113,6	35,30	100	14,42	19,99	2,95	113,6				
303	Каша пшеничная вязкая	19,54	200	5,65	6,08	33,51	213,71	19,54	200	5,65	6,08	33,51	213,71				
342	Компот из св.яблок	8,25	200	0,16	0,16	27,87	108,96	8,25	200	0,16	0,16	27,87	108,96				
	Хлеб Дарницкий	3,04	40	3,12	0,36	0	98	3,04	40	3,12	0,36	0	98				
	Хлеб пшеничный	1,52	20	1,52	0,16	9,72	47,6	1,52	20	1,52	0,16	9,72	47,6				
	ИТОГО	85,48	775	27,93	32,63	95,5	733,34	91,19	910	29,04	35,62	102,83	793,67				
	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	29,68	200(30	2,25	2,23	16,73	97,56	33,39	250(30	2,82	2,79	20,91	121,95				

Повар _____

Медсестра _____